

広報

# 多賀城

No. 488

10月

## 今月の見どころ

8月24日・25日、JR仙石線多賀城駅前で開催された「多賀城月の市にぎわい祭り」。ねぶた村の扇ねぶたや弘前高校の組ねぶたを展示したほか、青森県五所川原市の立佞武多が出陣。お囃子にあわせて力いっぱい地面を蹴るハネトと参加者みんなの熱気が会場全体に満ちあふれました。

P 10とP 11の間は「生活支援ガイド」です。取り外してご活用ください。

市政情報	「10月7日、万葉まつり」…………… 2
	「食材の放射能測定開始」…………… 5
くらしアラカルト	「やかもち鍋のご紹介」…………… 8
まちかどニュース	「みんなでつくろう!こどものまち」…10
くらしの情報	「10月1日、市民プール利用再開」…13

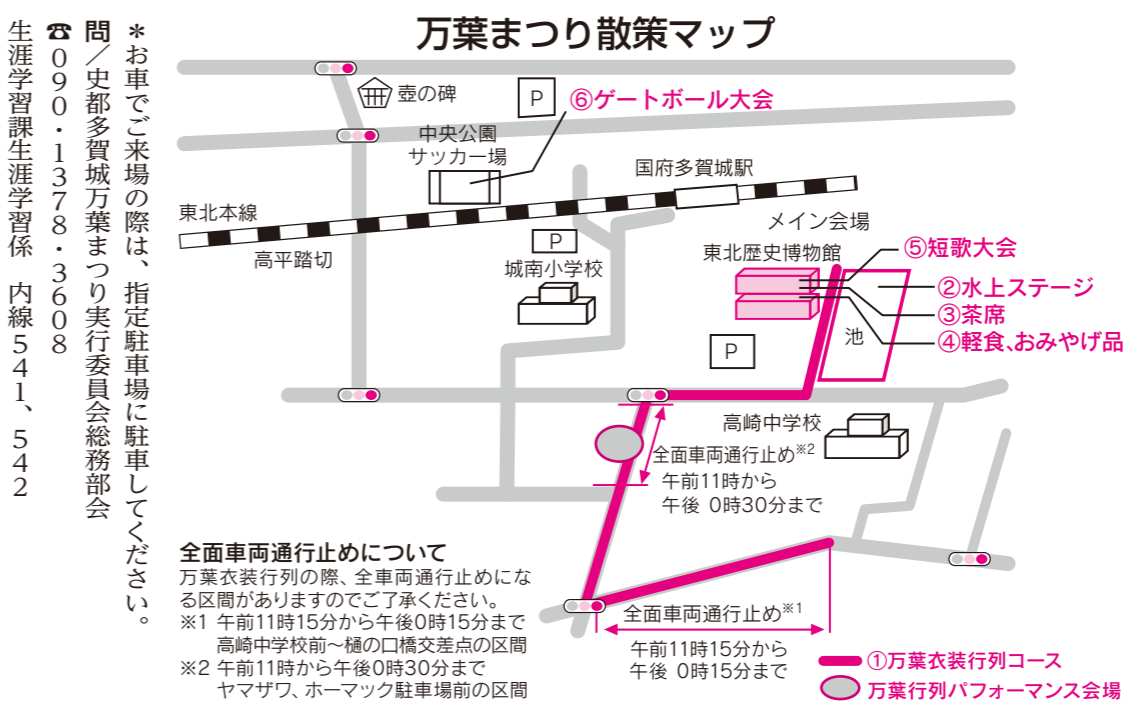


# 10月7日 第14回史都多賀城万葉まつり

## 舞、歌、音楽、そして、語りで時空を超えいにしへのロマンを再現

### ■万葉まつりの主なイベントスケジュール (予定)

	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5時
①万葉衣装行列 ※全面車両通行止め以外は歩道通行です					→					
②水上ステージ(万葉ステージ) 横笛、万葉の舞、和歌朗詠、 万葉うたよみ、琴演奏など					→	→	→	→	→	→
③茶席(受付午後4時30分まで)					→	→	→	→	→	→
④軽食、おみやげ品販売など					→	→	→	→	→	→
⑤大伴家持のつどい短歌大会									→	→
⑥第3回万葉まつりゲートボール大会									→	→



※お車でご来場の際は、指定駐車場に駐車してください。  
問/史都多賀城万葉まつり実行委員会総務部  
☎090・1378・3608  
生涯学習課生涯学習係 内線541、542

### 第34回大伴家持のつどい短歌大会

全国から多数集まった作品の中から、3人の選者により選ばれた素晴らしい短歌の表彰式と、大伴家持にちなんだ記念講演会を開催します。

日時/10月7日(日)午前10時～午後2時30分

会場/東北歴史博物館 講堂

イベント内容/

- ・第1部 短歌大会表彰式  
午前10時～正午
- ・入選発表・選評
- ・第2部 記念講演会  
午後1時～2時30分

講師/東北アララギ会「群山」編集者・選者、宮城県歌人協会会長 徳山 高明 氏

演題「短歌よもやま話」

※入場無料

問/大伴家持顕彰会事務局(生涯学習課内)  
内線541、542

### 多賀城碑建立 1,250年 第19回「壺の碑」全国俳句大会

壺の碑への芭蕉の感動に思いをはせながら、東日本大震災の犠牲者への鎮魂の祈りを込めて開催します。

当日受け付ける「しゆくもくぎん」はどなたでも投句できます。皆さまお誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

日時/10月28日(日)午前10時～午後4時30分(受付開始は午前9時30分)

会場/文化センター小ホール

内容/嘯目吟入選句の発表、選評、表彰式

講演会/「暮らしと季語」茨木和生氏、無料

嘯目吟/投句料11,000円、特別選者II茨木和生氏、選者II柏原眠雨氏・菅原関也氏・鈴木八洲彦氏・蓬田紀枝子氏・高野ムツオ氏

問/多賀城市観光協会(商工観光課内)  
内線472

### 交通死亡事故ゼロ 500日達成!

本市では、平成23年4月13日以来、交通死亡事故が発生しておらず、8月25日で交通死亡事故ゼロ500日を達成し、村井知事および森田県警本部長から褒状をいただきました。

市内には、国道45号や主要県道があり、車両の交通量が多く、これまで悲惨な交通事故による死者が発生していましたが、本市として初めて交通死亡事故ゼロ500日を達成することができました。

この記録は、市民の皆さんの交通安全への取り組みの成果だと思っております。今後も市民の皆さんと一体となって、交通安全運動を展開し、交通死亡事故ゼロの記録を延ばしていきましょう。

### サイレンを鳴らします

11月5日(月)は、「津波防災の日」に制定されています。当日は大津波警報を想定した広報訓練を実施します。

その際、防災行政無線を使い大津波警報時のサイレン音を鳴らします。実際の災害と間違わないように、ご注意ください。

詳しくは、後日、車での巡回広報やホームページでお知らせします。

問/交通防災課消防防炎係  
内線271、274

### 災害時相互応援協定を締結

8月24日、東京都国分寺市役所において、災害時相互応援協定に関する協定書調印式が行われました。この協定締結により、互いの区域内において大規模な災害が発生した時などに食料や飲料水、生活必需品の提供や施設の応急復旧などに必要な資機材の提供および職員派遣などの応援を相互に行うこととなります。

また、調印式に合わせて、国分寺市立いずみホールで開催された国分寺市出身のピアニストとの復興支援ジョイントコンサートに東豊中学校吹奏楽部が出演し交流を図りました。

問/交通防災課消防防炎係  
内線271、274

### 平成24年夏休み作品コンクール

市内小学校と中学校の児童・生徒から1,996点の応募がありました。9月11日(火)の審査会において、入賞した皆さんの作品をご紹介します。(学校名と敬称は略させていただきます)

#### 「明るい選挙に関する作品」ポスター



【特選】 斎藤 文香(城南小)

【入選】 田村 風沙(多賀城中)



【入選】 船島 碧(天真小)、櫻井 祐花(山王小)、坪池 菜由子(八幡小)、伊藤 萌(第二中)、鳴海 菜那(高崎中)、阿部 佳菜子(多賀城中)

【特選】 齋藤 鴻樹(東小)

「その一票未来を変える力あり」

### 完納 六年 高橋由依

【市長賞】 高橋 由依(城南小)

【納税に関する作品】

【芳賀】 光希(高崎中)

「未来への願いをこめたこの一票」

【入選】 高橋 樹理(天真小)、菅原 一真(天真小)、寺澤 真尋(東小)、及川 颯人(第二中)、赤間 楓果(高崎中)、久保 恵海(高崎中)

【塩釜地区租税教育推進協議会長賞】 佐藤 佳奈(山王小)、宗像 亮(秀光中)

【塩釜地区租税関係団体協議会長賞】 遠藤 美結(多賀城小)、本郷 真理(多賀城中)

【社団法人会多賀城支部長賞】 千葉 環(多賀城小)、佐藤 知美(第二中)

【入選】 笹ヶ瀬 侑佑(多賀城小)、神山 歩美(多賀城小)、佐藤 晴花(山王小)、植松 夏恋(高崎中)、岩崎 奈津美(高崎中)、菅原 みなみ(多賀城中)

【市長賞】

- ◆三浦 英(多賀城小)
- ◆納税で元気に復興町づくり
- ◆稲井 佳那子(秀光中)

「税金は明るい未来のエネルギー」

【塩釜地区租税教育推進協議会長賞】 飯尾 詩織(多賀城小)、平間 達也(東豊中)

【塩釜地区租税関係団体協議会長賞】 高橋 紀歩(多賀城小)、齋藤 七星(多賀城中)

【社団法人会多賀城支部長賞】 山王 沙耶(八幡小)、櫻井 宏弥(東豊中)

【入選】 及川 奈美(東小)、千田 竜輝(城南小)、釘持 治生(多賀城小)、清水 京(多賀城中)、及川 稜太(多賀城中)、赤川 七海(高崎中)



問/交通防災課交通防犯係  
内線272、273

## 市内の放射線量などに関するお知らせ

### 市内の空間放射線量率

本市では、市内55施設(学校、公共施設、公園、災害廃棄物仮置き場など)のうち、毎日9施設を日替わりで測定しています。いずれの測定値も除染が必要なレベルや健康に影響をおよぼすレベルに達している箇所はありません。

9月測定結果一覧(地表からの高さは1メートル、測定値の単位はマイクロシーベルト/時間)

測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1 新田新後公園	0.09	19 高崎中学校	0.08	37 鶴ヶ谷児童館	0.07
2 新田4号公園	0.10	20 城南小学校	0.07	38 西ノ神公園	0.04
3 山王小学校	0.07	21 中央公園(仮置き場)	0.09	39 下馬みどり保育園	0.06
4 山王2号公園	0.08	22 あやめ園駐車場(仮置き場)	0.09	40 新梅ノ宮公園	0.08
5 西部児童センター	0.08	23 多賀城東幼稚園	0.09	41 新丸山公園	0.06
6 あかね保育所	0.08	24 浮島保育所	0.05	42 多賀城東小学校	0.05
7 せいがん幼稚園	0.09	25 高崎1号公園	0.06	43 東豊中学校	0.07
8 高橋1号公園	0.08	26 多賀城高崎幼稚園	0.08	44 笠神保育所	0.08
9 高橋公園予定地(仮置き場)	0.06	27 旭ヶ岡公園	0.09	45 大代保育園	0.05
10 大日南公園	0.09	28 多賀城市役所	0.05	46 柏幼稚園	0.08
11 第二中学校	0.06	29 志引保育所	0.07	47 中財公園	0.04
12 南宮公園	0.08	30 多賀城小学校	0.09	48 桜木花園幼稚園	0.04
13 秀光中学校(通学路)	0.07	31 太陽の家	0.08	49 塩留公園	0.04
14 仙台育英学園多賀城育英グラウンド(通学路)	0.07	32 留ヶ谷1号公園	0.08	50 旧・北日本自動車学院(仮置き場)	0.05
15 多賀城八幡小学校	0.09	33 多賀城泉保育園	0.08	51 東北学院幼稚園	0.07
16 八幡花園幼稚園	0.05	34 多賀城中学校	0.10	52 東北ドック鉄工跡地	0.04
17 八幡保育所	0.06	35 天真小学校	0.06	53 災害廃棄物中間処理施設	0.05
18 八幡1号公園	0.04	36 鶴ヶ谷保育所	0.08	54 多賀城はるかぜ保育園	0.05
				55 多賀城すみれ保育園	0.05

※測定値は8/16~9/15までの平均値  
除染が必要なレベルは0.23マイクロシーベルト/時間以上

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234~236

### 学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(9月18日現在)

学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。

問/こども福祉課 内線183 学校教育課 内線522

### 水道水の放射性物質測定結果(9月6日現在)

東北大学の協力を得て水道水中の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。

問/工務課浄水係 内線787

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

## 食材の放射能測定を開始します

市民の皆さんの放射能による食材への不安を少しでも解消していただくため、食材の放射性物質の簡易測定を開始します。測定には事前の申し込みが必要です。

### 対象/市民

対象食材/自家消費用に栽培した野菜や、採取した魚介類・山菜など  
※流通している食材(スーパーなどで購入した食材)や販売が目的の食材は測定できません。

また、1回の予約で測定できる食材は1種類です。

### 費用/無料

### 測定の事前準備/固形の食材の場合

測定には、500ミリリットル以上が必要です。未使用のビニール袋に入れてお持ちください。

### 野菜など

洗って皮をむき、種を取ってから細かくみじん切り

### 魚

ウロコ、頭、内臓、骨を取ってから細かく切り刻む

### 液体の食材の場合

測定に必要な量を、水道水で3回程度すすいだペットボトルに入れてお持ちください。

### 果汁など

500ミリリットル以上



平日午前8時30分から午後5時15分までに生活環境課へ(電話予約可)  
食材の持ち込み時間・場所/午前9時~11時・東北緑化環境保全(株)(多賀城市桜木三丁目8-22)

### 井戸水などの飲料水(水道水は除く)

1、000ミリリットル以上  
申込/10月15日(月)から(測定は10月17日(水)から)

問/生活環境課総務企画係 内線232、233

## マルチ商法にご用心!

マルチ商法とは、商品やサービスを契約して、次は自分が買いつけを探し、次々にピラミッド式に拡大させていく商法です。

実際は、販売組織の会員となっても販売成果を上げられず、借金が残って被害者となるだけでなく、自らが勧誘・販売することで加害者となり被害を拡大させるなど、非常に問題の起こりやすい取引形態です。

### 甘い誘いに気をつけて

友人に「良いバイトがあるんだけどね。会員になって、健康食品を知り合いに売るだけで簡単にもうけられるよ。この後説明会もあるんだ」と持ちかけられて会員になりました。しかし、勧誘の時の話とは違って全然もうけられず、残ったのは商品の在庫と商品購入時の借金だけでした。

① 簡単にもうけられるよ

② 友人に「良いバイトがあるんだけどね。会員になって、健康食品を知り合いに売るだけで簡単にもうけられるよ。この後説明会もあるんだ」と持ちかけられて会員になりました。しかし、勧誘の時の話とは違って全然もうけられず、残ったのは商品の在庫と商品購入時の借金だけでした。

### その②

紹介料がたくさん入るよ  
叔母の誘いで化粧品サロンの無料体験に行って、「ちょっと高いけど紹介者を集めれば、紹介料でたくさん稼げるのよ」と言われ、身近な人からの勧誘だと断りにくく、契約してしまいました。しかし、その後紹介する人も見つからず、借金が残ってしまいました。

### その③

もうかる事業投資しない?  
知人から「事業に投資しないかい?人を紹介すれば出資による配当のほか紹介料が受け取れるよ」と誘われ投資しました。はじめは配当が振り込まれ信用していたものの、数カ月で振り込みは停止し、事業者との連絡もつかなくなっていました。

### 被害に遭わないための5つのポイント

- ① 身近な人からの勧誘でも毅然と断る
- ② 安易に甘い言葉を信じて契約しない
- ③ 事業者への投資の勧誘を安易に信じない
- ④ 身近な人の様子に不審な点があれば相談にのる
- ⑤ 困ったら早めに消費生活センター(市民相談室)にご相談を

### あきらめないで! 契約解除できるかも

契約書面(申込書面)を受け取った日から20日以内であれば、一方的に無条件で契約を解除(クーリングオフ)することができます。

### クーリングオフをするには

必ずしがきなどの書面で事業者に通知します。  
しがきで通知する場合は、コピーを取って証拠を残し、特定記録郵便や簡易書留などの出した日付のわかる方法で出しましょう。  
クレジットを利用している場合は、クレジット会社にも出しましょう。

問/市民相談室 内線237~239

# シリーズ 国保を知らう 3

今月号では、お医者さんのかかり方や医療費の節約ポイントについてお知らせします。

本市の国民健康保険に加入している方の医療費が、年々増加しています。一人当たりの医療費が増加すれば、保険料の負担にも大きく影響します。日ごろから健康管理を心がけ、病気の予防に努めることが大切です。なお、お医者さんにかかる場合は、正しい受診を心がけ、医療費の節約に努めましょう。

問/国保年金課国保庶務係 内線121~123

## 休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間の受診は、割増料金がかかり医療費の増加につながります。また、軽症の方の救急医療受診が、緊急性の高い重症の方の治療に支障をきたすこともあります。受診の前に、平日の時間内に受診できないか、もう一度考えてみましょう。



## 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の病院にかかる場合、医療費の負担が増えるだけでなく治療に支障をきたすこともあるので、現在の治療に不安などがある場合は、まず担当の先生と話し合ってみましょう。



◆初診料・再診料を比べると(月4回受診した場合)

同じ病院で継続受診		複数の病院で受診	
1回目・初診料	2,700円	A病院・初診料	2,700円
2回目・再診料	690円	B病院・初診料	2,700円
3回目・再診料	690円	C病院・初診料	2,700円
4回目・再診料	690円	D病院・初診料	2,700円
合計	4,770円	合計	10,800円

※医療費の中には初診料・再診料のほか、検査料や投薬、管理料などが含まれます。  
※複数の病院に通うとその都度、初診料がかかります。また、同様の検査などが繰り返されることで医療費の負担が増えます。

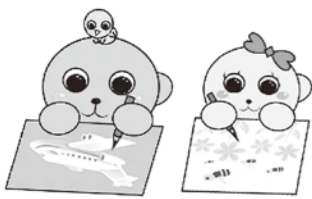
## かかりつけ医を持ちましょう

自分や家族の普段の健康状態や過去の病歴などを把握しているお医者さんがいると、なにか心配なことがあったときに気軽に相談することができ、病気を未病の状態で見ることが可能になります。まずは、かかりつけのお医者さんに相談する習慣を身につけましょう。



## ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間の過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ効果効能のある処方薬で、新薬よりも安価な薬です。また、新薬と同様の安全基準を満たしているので信頼できる薬です。ジェネリック医薬品を活用することで医療費を節約することにもつながります。



本市では子育て支援として一部の認可保育所で「一時預かり保育」と「病後児保育」を行っています。

一時預かり保育は、保護者の就労を問わず「ご家庭の事情(入院・通院・出産・介護など)や、日々育児をされている方のリフレッシュのためにお子さんをお預かりして保育するものです。病後児保育は、病後やけがなどの回復期にある小学校や保育所などに通うお子さんが、保護者のお仕事などの都合によりご家庭での保育ができないときに看護と保育をするものです。それぞれご利用いただくには、事前申し込みや登録が必要になりますので、直接各保育所(園)へお問い合わせください。

問/こども福祉課保育係  
内線183、184

## 子育てを応援しています

	実施保育所	対象など	利用するには
一時預かり保育	浮島保育所 浮島二丁目10-1 ☎368-0440 大代保育園 大代一丁目4-3 ☎362-0356	対象児童/おおむね1歳以上 保育時間/平日8:30~17:00 土曜日8:30~12:30 休日/日曜日・祝日・年末年始 利用料金/1日2,000円 半日1,000円(給食費込み) 布団利用料/100円(浮島保育所のみ)	事前申込み(利用日の2週間前まで・緊急時は2日前まで)をお願いいたします。詳しくは保育所(園)にご連絡ください。
病後児保育	下馬みどり保育園 下馬一丁目10-4 ☎361-3385	対象児童/小学校や保育所などに通う市内在住の1歳児から小学3年生まで 保育時間/平日8:30~17:30 土曜日8:30~13:00 休日/日曜日・祝日・年末年始 利用料金/1日2,000円 半日1,000円(給食費込み) 布団利用料/100円	利用当日も受け付けできますが、事前登録が便利です。詳しくは保育園にご連絡ください。

# 全国の皆さんからのご支援に感謝します

物資の提供・人的支援をいただいた個人の方と、匿名で義援金・寄付金をご提供いただいた方については、掲載を控えさせていただきます。また、記載漏れやお名前の誤りがありました場合はご容赦ください。

(敬称は略させていただきます)

8月1日から8月31日までにご支援いただいた方々

### ◆義援金◆

アキモトヒロミ、伊勢崎市采女地区区長会、イワセビデオ、塚崎紀久子、日本将棋連盟棋士会、渡辺貞・たみ子

### ◆寄付金◆

イトウヤスシ、ジンノタカユキ、スズキワカコ、天理大学、NPOドリームオブ天童、マツダヨウコ、ワタナベヒサユキ

### ◆物資提供・人的支援◆

(株)ベネッセコーポレーション、ポピー名城、YO商会

これまでにいただいた総合計金額

義援金 総額  
1億8,029万9,487円

寄付金 総額  
1億6,835万1,740円

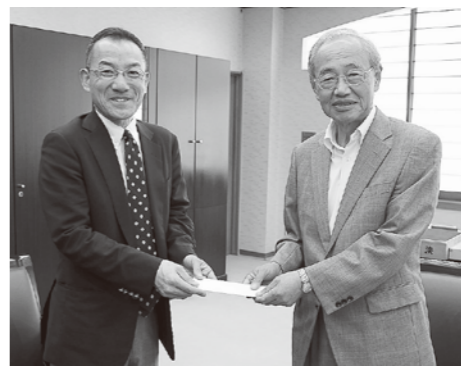
多賀城小学校わくわく広場からは児童8人が参加し、児童代表は、「みんなで大切に読んでみたいです」とお礼の言葉を述べました。式終了後、児童は贈呈された英語表記の絵本に興味津々で、早速手に取り楽しい時間を過ごしていました。

問/市立図書館  
☎367・1730



◆市立図書館に「たがれん文庫」贈呈  
8月29日、仙塩工場多賀城地区連絡協議会50周年記念事業として、「たがれん文庫」(図書ラック・和英併記児童書90冊)が、市立図書館に贈呈されました。

高崎ふれあい連絡員の会  
高崎自治会では、先の震災の教訓から、災害における高齢者の安否確認、避難誘導、その後の支援活動を容易に行うためには「つながり、支え合い、見守り合う」という三軒両隣の精神を地域内に普及するための環境づくりが大切だ



本市を訪れ、将棋イベントの際に集まった義援金を、市長に手渡ししました。  
なお、島九段は10月13日(土)15日(月)に開催される「ねりんピック宮城・仙台2012」(第25回全国健康福祉祭 宮城・仙台将棋交流大会)で指導対局などを行う予定です。



この活動の詳細は、高崎自治会ホームページに掲載されています。

高崎ふれあい連絡員の会が、この夏「高崎ふれあい連絡員の会」が発足しました。地域のお母さんたちが連絡員となり、一人暮らしまたは二人暮らしの高齢の方のお宅を、月に2回程度訪問する活動です。なにげないおしゃべりの中でも、変わった様子がないかなどの見守り活動しながら、災害時に備えての信頼関係を築いていくことを目的としています。

ふれあい連絡員は、「近所なので気軽に話しています。話す内容や表情が、訪問するたびに明るくなってきているのが嬉しい」と、高齢の方と共に互いのふれあいを楽しんでいます。

高崎自治会では、この夏「高崎ふれあい連絡員の会」が発足しました。地域のお母さんたちが連絡員となり、一人暮らしまたは二人暮らしの高齢の方のお宅を、月に2回程度訪問する活動です。なにげないおしゃべりの中でも、変わった様子がないかなどの見守り活動しながら、災害時に備えての信頼関係を築いていくことを目的としています。

ふれあい連絡員は、「近所なので気軽に話しています。話す内容や表情が、訪問するたびに明るくなってきているのが嬉しい」と、高齢の方と共に互いのふれあいを楽しんでいます。

# 交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(FAX 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月に降に繰り越す場合があります。  
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市のホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
第3回アラハバキの灯	10月7日(日)午前11時～午後8時(荒天翌日順延) ①②東北歴史博物館 ③多賀城政庁跡	①火起こし体験、あんどん製作(午前11時～午後2時) ②政庁跡ツアー(午後1時から)／先着30人 ③あんどん点火、ステージ演奏、花火打ち上げ(午後5時30分～午後8時)	無料 (財)塩釜青年会議所 ☎366-5893
多賀城アンサンブル協会会員のためのスペシャルコンサート	10月7日(日)午後6時から 文化センター	会員募集および会員のためのコンサート(当日入会可)お茶、お菓子付き	詳しくはお問い合わせください 斎藤☎364-5750
女性のためのヨガ練習会	10月10日(木)午前10時30分～11時30分 文化センター	体の硬い人でもラクラクできる、初心者向けのヨガクラス 定員30人	無料 ヨガ同好会ラジ 鈴木☎368-7078
親子で楽しく「ベビージム」～抱っこでステップ～	10月10日(木)、26日(金)いずれも午前10時30分から(受付は15分前から) 文化センター	ママのストレス解消や親子の絆作りに最適！リズムに乗って脳も身体もリフレッシュ！首のすわった生後3か月から1歳半ころまでの赤ちゃんとママ(要申込)	各回1,200円初めての方1,000円(いずれも保険料込み) 太田☎090-5186-5706
絵手紙、はがき絵、すずらんの日	(木曜日コース)11日(木)、25日(木)(金曜日コース)5日(金)、19日(金)いずれも午前10時～正午 山王地区公民館	絵手紙体験入会参加者募集。初心者の方にも分かりやすく指導します。(道具貸し出し)(要申込) 40代～70代	2回セット1,000円(材料費代) 浅野☎363-4887 (午前9時～正午、午後6時～8時)
坂総合病院友の会第34回健康まつり	10月14日(日)午前9時45分～午後2時 坂総合病院	講演、ステージ、健康チェック、展示、模擬店、フリーマーケット、ちびっこ広場	無料 坂総合病院友の会 ☎367-9027
囲碁大会	月例会10月14日(日)、級位者大会10月20日(土)いずれも午前9時50分から 多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。(事前申込不要)	参加料1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925 http://gon-jp.ath.cx/tigo/
桜木花園幼稚園 ウェルカムデー	10月18日(木)午前9時30分～正午 桜木花園幼稚園	園の見学や、在園児と一緒に遊ぶこともできます。(事前申込不要) 未就園児親子	無料 桜木花園幼稚園 ☎363-0515
多賀城懇話会10周年記念	10月20日(土)午後2時から 文化センター	元宜野湾市長伊波洋一氏による講演「復帰40年の沖縄から考える日本の平和への道すじ」/450人	700円 くらしと民主主義、史跡・緑を守る多賀城懇話会 阿部☎368-1411
金メダリストとの集い	10月26日(金)午後3時30分～4時30分 多賀城駐屯地	ロンドンオリンピックレスリング金メダリストの小原選手、米満選手との集い/市民、自衛官(入場制限を行う場合あり。車両の乗り入れ不可)	無料 隊友会多賀城支部 江口☎364-5733
市民講座	10月27日(土)午前10時～正午 文化センター	藤原秋子氏による講演「人生楽しく笑うが勝ち」～もっときれいに元氣になりたま笑～/市民、先着100人	無料 生涯学習100年構想実践委員会 阿部☎364-8096
多賀城「支え合いの会」	10月27日(土)午前10時～正午 市民活動サポートセンター	傾聴ボランティアを行うときの聴き方、受け入れ方 講師 高橋利夫氏 定員20人	1,000円 向坂☎367-4071
東北学院幼稚園 オープンキャンパス	10月27日(土) (園庭開放など)午前9時30分～11時 (造形展 園児作品の鑑賞)午前9時30分～午後4時 東北学院幼稚園	園児の作品を展示します。親親の上靴(スリッパ)をお持ちください。(園庭開放は雨天の場合中止) 未就園児親子	無料 東北学院幼稚園☎368-8600 (10月25日(木)まで要申込 土曜・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後5時)
赤ちゃんとお遊ぼう!	10月30日(火)午前10時～11時 市民活動サポートセンター	楽しく親子で触れ合っ、同じ時間を共有しませんか?赤ちゃんヨガ、ベビーマッサージなど(お茶つき)/生後7か月くらいまでの赤ちゃんママ8組(要申込)	参加費500円 まんだろスマイル 佐藤☎090-2985-3810(SMS可)

お知らせ

くらしアラカルト



## 第二期健康たがじょう21プランの推進(がん)

本市では、平成23年に策定した「第二期健康たがじょう21プラン」を指針として、皆さんの健康づくりを推進しています。今回は第二期プランの10項目の取り組み分野の中から、「がん」の状況と取り組みについてお知らせします。

評価項目	第一期の当初(H15)	第一期の目標値(H22)	第一期の最終値(第二期の当初)(H21)	評価	第二期の目標値(H27)
がん検診受診率の向上	胃がん(20歳以上) 23.1%	40%以上	22.9%	△	50%以上
	肺がん(40歳以上) 38.9%	50%以上	46.9%	○	50%以上
	乳がん(40歳以上) 21.3%	40%以上	30.9%	○	50%以上
	子宮がん(20歳以上) 28.1%	40%以上	40.8%	◎	50%以上
	大腸がん(40歳以上) 26.8%	40%以上	42.1%	◎	50%以上
	前立腺がん(50歳以上) 27.9%	40%以上	45.8%	◎	50%以上

評価: ◎は第一期の目標値を達成したものの、○は改善がみられるもの、△は変化がみられなかったもの

●本市の「がん」の状況  
がん検診受診率をみると6つの評価項目のうち5つの項目で改善がみられています。胃がんの受診率以外に改善がみられ、特に子宮がん、大腸がん、前立腺がんでは目標値を達成していますが、いずれの受診率も20～40%台です。  
また、検診の結果、精密検査が必要になった場合の受診率も子宮がん(98%)や乳がん(100%)を除き、60～80%台です。  
そのような中、本市における平成21年のがんの死亡者数は143人で、全死因の約3割をしめています。  
●目標達成にむけて  
今や日本人男性の2人に1人、女性の3人に1人ががんになり、そのうち3人に1人ががんで死亡するといわれています。  
がん対策は、「生活改善」と、「早期発見・早期治療」の2本の柱です。家庭で、地域で「がんをよせつけない生活改善」と「検診、精密検査の受診」を推進しましょう。  
【がん対策】  
①禁煙する・他人のたばこの煙を避ける  
②適度な飲酒  
③塩分は控えめに  
④野菜(毎食)、果物(毎日)を食べる  
⑤熱い飲食物は避ける(冷まして食べる)  
⑥運動を定期的にする  
⑦体重管理をしっかりする  
⑧肝炎ウイルスに気をつける  
⑨がん検診を受ける  
⑩精密検査になったら、怖がらず受ける  
(①～⑧)科学的根拠に基づくがん予防法」  
問/健康課成人保健係 内線132～134

くらしアラカルト

## 食育通信

### 新郷土料理 やかもち鍋

郷土料理の伝承も食育の重要な取り組みの一つです。今回ご紹介するやかもち鍋は、奈良時代に本市に赴任した「大伴家持」をしのび、まちおこしを目的に生涯学習100年構想実践委員会が考案した料理で、本市の「おいしい味」にも認定されています。  
京出身で万葉集の編者としても有名な家持にちなみ、だしは白だし醤油を用いた京風の味付けで、具材の野菜は全て短冊切りになっています。  
ねんりんピックでも、全国からいらっしやる選手の皆さんをおもてなしする料理の一つとして、「やかもち鍋」を振る舞う予定になっています。

＜鍋の食材＞  
(野菜)  
大根・人参・里芋・白菜・ごぼう・ねぎ・しめじ・せりままたはみつ葉(もち)  
すいとん粉・白玉粉・古代米粉(だし)  
白だし醤油・だし昆布・煮干し・干椎茸・鶏肉など

問/介護福祉課高齢支援係 内線666

## ねんりんピック宮城・仙台2012 ～将棋交流大会の開催～

10月13日(土)から16日(火)まで、「ねんりんピック宮城・仙台2012」(第25回全国健康福祉祭 宮城・仙台大会)が開催されます。  
本市は将棋交流大会開催地となっており、全国から代表選手を迎え大会を行います。  
将棋交流大会は、14日(日)、15日(月)の2日間、総合体育館で開催されますが、プロ棋士による指導対局や健康づくり教室など、年齢を問わずどなたでも参加できるコーナーも予定しています。

【将棋交流大会日程】

月日	競技内容	プロ棋士関係
14日(日)	○団体戦予選リーグ 9:30～15:10 第1回戦～第3回戦	○指導対局(一般観覧者も可) 10:30～12:00、13:50～15:10 ※受付は9:00～10:00、11:20～13:10 ○詰め将棋(解答・抽選) 15:10～15:20 ※応募は14:00まで ○記念対局・大盤解説 15:50～17:30
15日(月)	○団体戦決勝トーナメント ○個人戦決勝トーナメント 9:00～15:40 第1回戦～決勝戦	○指導対局(一般観覧者は不可) 10:00～11:40、13:00～14:40 ○次の一手(解答・抽選) 12:30～12:40 ※応募は11:30まで

問/介護福祉課高齢支援係 内線664～666

## 友好都市だより 福岡県太宰府市

### ◆第30回太宰府市民政庁まつり

10月6日(土)の正午から、太宰府市の大宰府政庁跡で「第30回太宰府市民政庁まつり」が開催されます。市民参加の行事としてすっかり定着したこのお祭りも、今年で30回目を迎えます。



節目の年である今回は、福岡を拠点として活動する、AKB48の姉妹ユニットHKT48のミニライブや、太宰府の人気キャラクター千梅ちゃんのデビュー2周年ライブなど見どころが盛りだくさん。さらに、市民団体や市内学生によるステージ発表、飲食コーナーなどもあり、子どもからお年寄りまで楽しめます。

また、昨年大変好評を博した多賀城市観光協会の特産品販売ブースや、多くの市民が訪れた多賀城市の紹介コーナーなども開設します。  
問/太宰府市観光交流課 ☎092-921-2121

友好都市の「旬」の話題をお届けします

## ご厚意に感謝(敬称略)

- 【市へ】  
●一般寄付金  
・小松 繁夫さん  
(東京都杉並区高井戸西)  
・下馬商店振興会婦人部  
(下馬四丁目)

- 社会福祉事業費寄付金  
・ふれあい多賀城心の駅実行委員会 (留ヶ谷三丁目)  
・国際ソロプチミスト東京府中 (東京都稲城市大丸)  
【社会福祉協議会へ】  
・千葉 寿さん(伝上山二丁目)  
・尾田 勝弘さん(笠神一丁目)



## 多賀城市駅伝競走大会

8月28日、モリリン加瀬沼公園を会場に第17回多賀城市中学校駅伝競走大会が開催されました。結果は次のとおりです。

男子	女子
1位 多賀城中A	1位 多賀城中A
2位 第二中A	2位 多賀城中B
3位 多賀城中B	3位 高崎中A

## 幻想的な雰囲気を楽しんで

8月25日、史都多賀城万葉まつり実行委員会による「野田の玉川あんどんまつり」が開催されました。昨年は震災で中止となり、2年ぶりの開催。来場した方々は、琵琶や琴などの調べに耳を傾けながら、薄明かりのあんどんが醸し出す幻想的な雰囲気を楽しんでいるようでした。



## 男女共同参画社会を目指して

9月8日、人権啓発(男女共同参画)講演会が市民会館で開催され、「ダニエルのすごくあたりまえの男女共同参画」と題し、タレントのダニエル・カール氏が講演を行いました。男女共同参画社会の実現のために大切なコミュニケーションの取り方などについての講話では、あいまいな表現の日本語にとまどった体験談など、笑いを交えてお話いただきました。参加者は、相手にはっきりと自分の意見を伝えることの大切さを実感したようでした。

## 手作り雑貨が駅前に大集合!!

9月1日、JR仙石線多賀城駅前半円広場で市民手づくりの復興支援イベント「みんなのマルシェ2012」が開催されました。会場には、アクセサリなどの手づくり雑貨やネクタイや布小物を作るアートワークショップなどのブースが並び、子どもから大人まで多くの方が来場しました。



# まちかどニュース

掲載した写真は、ご本人にのみ差し上げます。

また、地域の楽しい話題をお知らせください。

問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255



9月16日、市川区と城南区合同の敬老会が開催され、77歳以上の皆さん30人が参加しました。市内各区でも長寿を祝う敬老会が開催されました。



自慢のお子さん、お孫さん(未就学児)の写真を募集しています。詳しくは地域コミュニティ課広報広聴係へお問い合わせください。

菊田 <sup>りん</sup> 凛ちゃん(中央 2歳)

「凛の笑顔は元気の源だよ!」お母さんより

わが家のちびっ子

## プロの指導でアタックNo.1!?

8月17日、18日、バレーボール女子PFUブルーキャッツ(石川県)のメンバー18人が総合体育館で、バレーボール教室を開催しました。参加したのは、市内の小中学生や家庭婦人バレーボールチームの皆さん83人。パスなどの指導を受けた後ミニゲームを行い、プロのプレーに迫力を感じながら、さわやかな汗を流していました。



## みんなでつくろう! こどものまち

8月19日、鶴ヶ谷児童館で京都子どもセンターと立命館大学の学生が企画する「こどものまち多賀城」が開催されました。このイベントは、こどもたちが自分でまちを作り、働いたり遊んだりするもので、遊びを通して生きる力を養い、実際の仕事の様子を体験するものです。参加したこどもたちは、ハローワークで仕事を探し、働いて給料をもらい、そのお金を使ってさまざまなコーナーで買い物を楽しんでいました。





# 募集

## 非常勤職員(児童指導員)

業務内容/心身障害児通園施設太陽の家での療育指導  
募集人数・要件/2人・幼稚園教諭免許、保育士資格、児童指導員資格、特別支援学校教諭免許のいずれかを有すること  
雇用期間/平成25年2月9日まで(1人)、平成24年12月中旬から1年間(1人)  
勤務時間/週5日(月曜～金曜日)1日6時間勤務  
給与/月給149,800円  
申込・問/市販の履歴書に必要事項を記入し、写真張り付けの上、資格を証する書類の写しを添えて社会福祉課障害福祉係(内線168)(へ直接(郵送不可))

募集人数/2人  
面接は、履歴書(写真張り付け)および保育士証の写しをお持ちいただく際に随時実施します。  
申込・問/応募を希望する方は、事前にこども福祉課保育係(内線183、184)へ

**投票立会人**  
業務内容/有権者の代表として、投票が公正・適正に行われているかどうかの確認業務  
要件/次の①～③すべての要件を満たす方  
①本市の選挙人名簿に登録されていること  
②特定候補者や政党、その他の政治団体などに関係がないこと  
③明らかな選挙推進に理解があること  
投票日/投票当日の午前7時～午後8時  
会場/ご自身がいつも投票している投票所  
報酬/1万700円  
※期日前投票所の投票立会人日時/告示日(公示日)の翌日から投票日の前日までの午前8時30分～午後8時  
会場/期日前投票所(選挙管理委員会事務局内)  
報酬/1日あたり9,500円  
申込・問/住所、氏名、生年月日、電話番号、投票立会人の種類(投票日もしくは期日前、あるいはど

ちらも可)を電話、ファクスまたはメールで選挙管理委員会事務局へ(応募多数の場合は抽選)  
内線631、632  
ファクス/368・5124  
メール/senkyo@city.tagajo.miyagi.jp

# 税のお知らせ

## 耐震改修工事をした住宅の固定資産税を減額

耐震改修を行った住宅について、次の①～③すべての要件を満たす場合は、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に固定資産税係に申告をお願いします。  
減額の要件/  
①昭和57年1月1日以前から所在する住宅であること  
②現行の耐震基準に適合する改修であること  
③改修工事費が30万円以上であること

## 臨時職員(保育士)

業務内容/市内の公立保育所で乳幼児の保育

ファミリーサポート事業協力会員  
業務内容/生後2カ月から小学校6年生までのお子さんを預かる子育て支援活動  
対象/市内在住で、事業に理解と熱意を有する20歳以上の方  
※会員になるためには講習会の受講が必要です。前日まで入会登録をお願いします。  
講習会日時/10月17日(水)・18日(木)いずれも午前9時30分～正午  
内容/事業の仕組みと流れ、子どもの病気と応急手当、発達と育児ほか  
報酬/1時間当たり  
①600円:月曜～金曜日の午

前7時～午後7時  
②700円:土曜・日曜日、祝日、年末年始および①以外の時間  
申込・問/ファミリーサポート事務局(子育てサポートセンター内) ☎389・2181

**宝くじコミュニティ助成事業**  
業務内容/自治会・町内会をはじめとした地域団体への資金(備品の購入費など)援助  
申込期限/10月12日(金)  
①一般コミュニティ助成事業  
対象/自治会・町内会など地域的な共同活動を行っている団体  
助成額/100万円～250万円  
②コミュニティセンター助成事業  
対象/自治会・町内会など地域的な共同活動を行っている団体  
助成額/事業額の5分の3(1,500万円まで)  
③青少年健全育成助成事業  
対象/自治会・町内会など地域的な共同活動を行っている団体  
助成額/30万円～100万円  
④地域防災組織育成助成事業  
対象/自主防災組織・消防団など  
助成額/30万円～200万円  
問/地域コミュニティ課市民活動推進係  
内線253

■公共職業訓練受講生  
コース名/建築設備施工科、電気・情報通信工事科、電気設備施工科、設備保全技術科  
定員/各15人  
訓練期間/各6カ月(11月29日～平成25年5月31日)  
会場/ポリテクセンター宮城名取実習場  
☎784・2820

減額の範囲/一戸あたり120平方メートル相当分までの固定資産税額を2分の1に減額  
減額期間/申告の翌年度から2年間  
必要書類/  
①減額申告書:固定資産税係窓口へ備え付け  
②現行の耐震基準に適合する改修が行われたことを証明できる書類:建築士などが発行したもの  
③住宅耐震改修に要した費用を証する書類:領収書などの写し  
④耐震改修工事仕様書および工事写真の写し  
問/税務課固定資産税係  
内線154～156

開館日/水曜日、年末年始を除く毎日(水曜日が祝日の場合は、その翌日が休館日)  
開館時間/午前10時～午後9時(日曜日、祝日は午後6時まで。ただし、12月～3月までは午後4時まで)  
問/多賀城市民スポーツクラブ ☎365・1911

開館日/水曜日、年末年始を除く毎日(水曜日が祝日の場合は、その翌日が休館日)  
開館時間/午前10時～午後9時(日曜日、祝日は午後6時まで。ただし、12月～3月までは午後4時まで)  
問/多賀城市民スポーツクラブ ☎365・1911

**児童手当の支払い**  
6月～9月分の児童手当を10月10日(水)に指定された口座へ振り込みます。振込時間帯の指定はできませんので、入金の確認は、10月11日(木)以降をお願いします。  
問/こども福祉課児童福祉係  
内線181、182

**高齢者インフルエンザ予防接種**  
期間/10月1日(月)～12月15日(土)(指定医療機関の休診日は除く)  
会場/塩釜医師会管内指定医療機関  
対象/65歳以上の方(10月1日現在)  
内容/問診、歯の状況診査、歯周組織検査(治療行為は含みません)、結果指導、歯みがき指導  
費用/1,000円  
問/健康課成人保健係  
内線131～134

## 家屋調査にご協力を

今年完成した新築・増築家屋の調査を行います。家屋が完成した場合、市へご連絡をお願いします。なお、市から連絡する場合もありますので、その際はご協力をお願いします。

みなんで考えよう! 景観計画の策定がスタート  
歴史や自然、街並みが調和した、快適で良好な景観の形成を目指して、(仮称)「多賀城市景観計画」を市民の皆さんと共に策定します。策定の経過などについては、今後随時ご案内します。

**調査票の記入はお済みですか 平成24年就業構造基本調査**  
総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施しています。調査の対象となった世帯には、調査員が9月下旬から調査票を配布し、10月1日以降、調査票の受け取りのためお伺いします。記入もれがないかご確認の上、調査員へご提出ください。

**児童扶養手当の支給要件が追加**  
ひとり親(母子・父子)家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。児童扶養手当法施行令の改正により、次の場合も該当することになりました。  
❖父または母が裁判所からDV防止法による保護命令を受けた児童(平成24年8月から)  
問/こども福祉課児童福祉係  
内線181、182

**歯周疾患検診**  
期間/10月1日(月)～11月30日(金)(指定歯科医療機関の休診日は除く)  
会場/塩釜歯科医師会管内指定歯科医療機関  
対象/40・45・50・55・60・65・70歳の方(平成25年3月31日現在) 転入などで申し込みがまだの方はご相談ください。受診票を送付します。

# 暮らし

## 市民プール利用再開

利用開始日/10月1日(月)

## 市が運行するバスの意見交換会

平成25年度以降のバス運行方法について、現在見直しを行っています。これは、東日本大震災の影響

響により、市が運行するバスの利用状況に変化が生じているためです。そこで、バス運行に関する課題などについて、意見交換会を次のとおり開催しますので、ご参加ください。(申し込み不要)

**宝くじコミュニティ助成事業**  
業務内容/自治会・町内会をはじめとした地域団体への資金(備品の購入費など)援助  
申込期限/10月12日(金)  
①一般コミュニティ助成事業  
対象/自治会・町内会など地域的な共同活動を行っている団体  
助成額/100万円～250万円  
②コミュニティセンター助成事業  
対象/自治会・町内会など地域的な共同活動を行っている団体  
助成額/事業額の5分の3(1,500万円まで)  
③青少年健全育成助成事業  
対象/自治会・町内会など地域的な共同活動を行っている団体  
助成額/30万円～100万円  
④地域防災組織育成助成事業  
対象/自主防災組織・消防団など  
助成額/30万円～200万円  
問/地域コミュニティ課市民活動推進係  
内線253

**高年齢インフルエンザ予防接種**  
期間/10月1日(月)～12月15日(土)(指定医療機関の休診日は除く)  
会場/塩釜医師会管内指定医療機関  
対象/65歳以上の方(10月1日現在)  
内容/問診、歯の状況診査、歯周組織検査(治療行為は含みません)、結果指導、歯みがき指導  
費用/1,000円  
問/健康課成人保健係  
内線131～134

## 4種混合ワクチン予防接種の導入予定

11月から4種混合ワクチン(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)の予防接種が導入される予定です。

**対象**／生後3カ月～7歳6カ月未満で、これまでに3種混合ワクチンおよびポリオワクチンの予防接種を一度も受けていないお子さん

接種するワクチンの種類		いずれかをすでに接種している方
いずれもまだ接種していない方	10月末までに接種を開始する方	11月以降に接種を開始する方
3種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンを接種	原則、4種混合ワクチンを接種	3種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンを接種

\*乳児が百日せきにかかる、重症化し、命に関わることもありまので、4種混合ワクチンの導入を待つことはせず、生後3カ月を過ぎたらできるだけ早く3種混合ワクチンを接種することが望ましいです。  
\*接種については、かかりつけ医とよくご相談ください。

お願いします。  
問／健康課親子保健係  
内線135、136

## 大腸がん検診

**期間**／10月10日(水)～26日(金)(土曜日曜日は除く)  
**会場**／母子健康センターほか  
**対象**／40歳以上の方(平成25年3月31日現在)

事前に申し込みいただいた方には、10月上旬までに採便容器を配布します。転入などで申し込みがまだの方はご相談ください。  
**内容**／スティック採便による便潜血反応検査(検便2日分提出)  
**費用**／500円

問／健康課成人保健係  
内線131、134

## 建物等を新築された方へ(住所について)

市内で住居表示実施区域(住所を「○番○号」と表記している区域)内に建物などを新築・建て替えた際は、「建物等新築届出書」の提出が必要です。

この届け出は、建築確認申請書とは別のものです。住居番号を付けて住所を決定するためのものです。  
また、住居表示実施区域外にアパート・マンションなどを新築した場合も届け出が必要です。  
問／市民課記録係  
内線142

## みんなで防ぐ障害者虐待

障害をもつ人の権利を守るため「障害者虐待防止法」が施行されました。障害をもつ人が安心して生活し、社会参加するためにみんなで虐待の防止に取り組みしましょう。  
虐待は特定の人や特定の家庭で起こるものではありません。自分にも起こりうる身近な問題と認識することが必要です。

虐待の芽に早めに気づき、虐待かなと思ったら連絡・通報をお願いします。通報した人の秘密は守られます。  
問／社会福祉課障害福祉係  
内線167、169

## マイバッグ持参でごみ減量

本市では、ごみの減量のため「マイバッグ持参」を推進しています。スーパーなどで買い物をする際は、マイバッグを持参して、レジ袋や段ボールでの持ち帰りを控えるようにしましょう。  
また、日常の買い物では、使い捨てや包装が多いものなど、ごみが増えるような商品はなるべく避け、商品の包装はできるだけ断るなど、家庭にごみとなる物を持ち込まないよう心がけ、ごみの減量を心がけましょう。

問／生活環境課環境リサイクル推進係  
内線235

## 気になる本がたくさんあります たがサポ文庫

市民活動サポートセンター(通称たがサポ)では、NPOやまちづくりに関する書籍(500冊以上)の貸し出しを行っています。これからNPOやボランティアサークルを立ち上げたい方、団体の運営でお悩みの方に役立つ本をそろえています。  
貸出期間は2週間、一人2冊まで利用料は無料です。詳しくはお問い合わせください。  
問／市民活動サポートセンター  
☎368・7745

## 10月15日～21日

### 秋の行政相談週間

行政相談は、行政機関(国、県、市町村)や特殊法人(郵便局、NTTなど)の仕事に関して、困っていることや要望したいことの相談に応じ、解決のお手伝いをする制度です。行政相談委員は、日ごろ自宅などで相談に応じています。この期間中は、特設相談日を設けて相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守されます。  
**日時・会場**／10月16日(火)山王地区公民館、10月17日(水)大代地区公民館、いずれも午前10時～午後3時  
**行政相談員**／高橋勉・鎌内節子  
問／生活環境課総務企画係  
内線232、233

## 切れていませんか

### 自賠責の有効期限

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です。四輪車ももちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイクは、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

問／東北運輸局宮城運輸支局  
☎235・2515

## 宮城県立視覚支援学校「学校公開」

**日時**／10月18日(木)午前10時20分～午後3時  
**会場**／宮城県立視覚支援学校(仙台市青葉区上杉六丁目5-1)  
**内容**／公開授業、視覚補助具や点字の紹介、全盲・弱視体験  
**申込・問**／宮城県立視覚支援学校教育支援相談部(担当:千田)  
☎234・6333

## 女性の健康相談

女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。  
**日時**／10月20日(土)午後2時～4時  
**会場**／大河南町内(電話予約時に詳しい場所をお知らせします)

## 国民健康保険脳検診助成

国民健康保険に加入中の方で、脳検診の受診券をお持ちの方は、忘れずに脳検診を受診してください。期間間近は予約が取りにくくなるのが予想されますのでお早めにお願います。受診期限は平成25年1月31日(木)です。  
受診券をなくした場合は、再交付できますのでお問い合わせください。

問／国保年金課国保庶務係  
内線121、123

## 退職したときは国民年金の手続きをお忘れなく

20歳から60歳までの間は公的年金への加入が義務付けられています。退職されたときは、第2号被保険者(厚生年金など)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届け出が必要です。  
また、配偶者を扶養していた場合、第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)から第1号被保険者への変更の届け出が必要です。

国民年金の保険料は定額で月額14,980円(平成24年度)です。手続き後、納付書が郵送されますので金融機関やコンビニエンスストアなどで納付するか、口座振替などの方法をご利用ください。

## 予約先／宮城県女医会女性の健康相談室

☎090・5840・1993  
問／宮城県保健福祉部健康推進課  
☎211・2623

## 無料調停相談会

裁判所の調停は、民事・家事のトラブルを話し合いで解決します。相談は当日受け付け順で予約は不要です。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。  
**日時**／10月27日(土)午前10時～午後5時  
**会場**／エル・パーク仙台(141ビル5階)仙台市青葉区一番町四丁目1-1

## 個別労使紛争あっせん制度

次の内容の労使間トラブルで困っている労働者、事業主の方に對して、公益労働者使用者の立場を代表する3人のあっせん員が当事者間の話し合いによる紛争の解決を支援します。費用は無料です。  
**内容**／解雇、賃下げ、パワハラなど労働関係をめぐる労働者と事業主との間の紛争  
問／宮城県労働委員会事務局  
☎211・3787

届け出が必要な時	異動の内容	お持ちいただくもの	届け出先
20歳になったとき(厚生年金や共済年金加入者を除く)	第1号被保険者となります	印鑑	市役所国保年金課の窓口
退職したとき(厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者となります(第3号被保険者に該当する場合を除く)	・印鑑 ・年金手帳 ・資格喪失日がわかる書類	
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者となります		

## 月々の保険料の納付が難しいときは

所得が少ないなど保険料を納めることが経済的に困難な場合に、ご本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下である場合に免除となります。

また、退職(失業)による特例免除申請を利用する場合は、申請する年度または前年度における退職(失業)が対象で、離職した方の前年所得は除外されます。

る年度または前年度における退職(失業)が対象で、離職した方の前年所得は除外されます。  
**手続き**／市役所国保年金課の窓口へ

## 必要書類

①年金手帳②認め印③雇用保険受給資格者証または離職票

## 免除と未納の違い

保険料が全額免除された期間については、保険料を納付した場合と比較して2分の1計算で将来の老齢年金の年金額に反映されます。  
また、その期間は老齢年金の受給資格期間にも含まれ、病气や事故で障害が残ったときの障害年金や一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、万一の年金請求の際、免除期間については支給対象期間となります。  
10年の間であれば、再就職後など資力が回復したときに納めることもできます。(承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に納付するときは、経過期間に於いて当時の金額に計算額が上乘せられます)

保険料を未納にしておくと、まさかの事故や病気のとき、障害年金や遺族年金の保証が受けられない可能性もあります。

また、未納期間は老齢年金をもらうための最低限必要な納付期間(受給資格期間)にも含まれず、年



# 催し・講座

## ショートコース(初心者向け)

健康のために体を動かす機会がほしい方、体力の低下が気になる方向けの教室です。(申し込み不要)

コース	水曜日		土曜日	
	ロングコース	ショートコース	ロングコース	ショートコース
時間	午後1時30分～2時30分	午後2時40分～3時30分	午前11時～正午	午前10時～10時50分
10月	3日、17日		13日、27日	
11月	7日、21日		10日、24日	
12月	5日、19日		8日、22日	
1月	16日、30日		12日、26日	
2月	13日、27日		9日、23日	
3月	6日、20日		2日、16日	

ショートコース(50分)は初心者向けコースです。同日に2コースの参加はできません。

## 健康ストレッチ教室

健康のために体を動かす機会がほしい方、体力の低下が気になる方向けの教室です。(申し込み不要)

内容／①ニュースポーツ体験(トランポリン・スリッパ飛ばし・ピンゴボード・スリッパ卓球・障害物競争など)、②9ERSのチアによるチアダンスの体験、③器械体操体験教室、④トレーニング講習会、⑤ヨガ体験教室  
対象・定員／①幼児～シニア・定員なし、②小学生・30人、③幼児～小学生・30人、④高校生以上・10人、⑤成人・15人  
参加料／無料  
申込／②～⑤は事前に市民スポーツクラブへお申し込みください  
問／多賀城市民スポーツクラブ ☎365・1911

## 多賀城月の市 B級グルメ祭り

各地からおいしい食べ物が勢ぞろいします。ぜひお越しください。  
日時／10月14日(日)午前11時～午後4時  
\*小雨決行。大雨の場合は翌週21日(日)に順延します。  
会場／JR仙石線多賀城駅前広場(長崎屋跡地)  
問／商工観光課商工係 内線473

## スポーツフェスティバル

日時／10月8日(月)午前9時～午後3時  
会場／総合体育館

## 防犯まちづくり多賀城市民のつどい

日時／10月27日(土)午後1時30分～3時30分  
会場／市民会館(文化センター内)

大ホール  
内容／市内で活動しているアマチュアグループによる吹奏楽、器楽、合唱の発表  
問／中央公民館 ☎368・0133

## 芸術銀河2012主催事業 マンガ制作講座「マンガで宮城を元気に！」

物語の作り方やコマ割り方法、かつこい・かわい・かっこいいキャラクターの描き方などを、現役のプロが分かりやすく説明します。  
日時／11月17日(土)午後1時～4時  
会場／中央公民館第3・4会議室(文化センター内)  
対象・定員・費用／10歳～40歳までの市民・20人(先着順)・無料  
講師／今野昌浩(元アニメーター) 準備物／鉛筆などの筆記用具  
申込／10月31日(水)までに中央公民館へ電話または直接  
問／中央公民館 ☎368・0133

緊急消防援助隊北海道東北ブロック合同訓練(図上訓練)  
東日本大震災での活動などを踏まえ、北海道、東北、新潟の各消防機関および防災関係機関が相互に連携して災害即応体制の向上を目的とした訓練を開催します。  
日時／10月23日(火)午前9時～午後4時

小ホール  
内容／講演①「地域ぐるみの防犯について」②「地域パトロールのこころえ」③「個人でできる防犯体制」、劇団ポトフによる演劇「もしもコミュニケーションが…」  
問／交通安全課交通防犯係 内線272、273

## 地図展2012 三陸から浜通りへ

わが国で初めて全国測量により完成した伊能忠敬の地図や測量機器をはじめ、明治政府が作成した地元ゆかりのある旧版地図など貴重な地図を展示します。  
日時／10月31日(水)午前10時～午後4時  
会場／大代地区公民館駐車場  
入場料／無料  
問／都市計画課都市計画係 内線425、426

## 史都多賀城 歴史・観光講座

日時／①11月9日(金)、②11月15日(木)、③11月21日(水)、いずれも午後6時30分～8時  
会場／中央公民館(文化センター内)  
対象・定員・費用／16歳以上の方・60人・無料(要事前申し込み)  
\*1回のみ受講も可  
申込・問／文化財課調査普及係 ☎368・0134

## 10月の納付

市県民税第3期  
国民健康保険税第6期  
後期高齢者医療保険料第4期  
介護保険料第4期  
\*納期限は10月31日(水)です。  
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。  
問／収納課収納係 内線192、193

## おわびと訂正

\*広報多賀城9月号7ページ「下水道の日」の震災復旧関連の中で「水処理(汚泥の沈殿処理)から生物処理など」全系列が7月から震災前の状況へ復旧しました」と表記しましたが、水処理(汚泥の沈殿処理)から生物処理など「全4系列中2系列が4月末から震災前の状況へ復旧しました」におわびと訂正いたします。なお、年内12月の全系列復旧へ向け全力で取り組んでいますので、引き続きご理解ご協力をお願いします。  
問／下水道課経営管理係 内線791

商工観光課観光係 内線472  
問／多賀城市民スポーツクラブ ☎365・1911

文化財保護課調問の特別企画  
史遊館無料体験DAY  
ミニまが玉づくりが無料で体験できます。  
日時／11月3日(土)、4日(日)午前9時～午後4時  
会場／多賀城史遊館  
問／多賀城史遊館 ☎368・3127

第11回多賀城あぜみち駅伝大会  
日時／11月10日(土)午前8時30分受け付け、午前9時開会式  
会場／第二中学校  
コース／南宮地区農道  
対象／市内小・中学生  
種別／小学校低学年の部(混合合)(5人)、小学校高学年の部(男女各6人)、中学生の部(男女各6人)、ミニマラソンの部、小学校低学年1・7キロ、小学校高学年2・7キロ、中学生4・2キロ  
参加料／小学校低学年1チーム500円、小学校高学年および中学生1チーム600円、ミニマラソン1人100円(大会当日にお持ちください)  
申込／10月31日(水)まで所定の用紙に必要事項を記入し、市民スポーツクラブ、山王・大代地区公民館へ

第31回多賀城市民音楽祭  
日時／11月11日(日)午前10時30分開演  
会場／市民会館(文化センター内)

認知症の理解と対応について  
認知症サポーター養成講座  
認知症は、85歳以上では4人に1人と言われているごく身近な病気です。しかし、認知症になられた方やその家族の方々の生活には大きな負担がかかります。そのような中でも周囲の理解やちょっとした手助けがあれば、在宅生活を続けることが可能な病気です。  
\*認知症サポーター養成講座  
認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者を養成する講座を開催します。講座受講後に、サポーターの証であるオレンジリング(ブレスレット)をお渡しします。  
日時／11月10日(土)午後2時～3時30分  
会場／市民活動サポートセンター3階大会議室  
定員・参加料／80人(先着順)・100円(テキスト代)  
申込／10月31日(水)まで介護福祉課高齢支援係へ 内線665

## 市立図書館

☎367-1730 http://homepage2.nifty.com/tagajo-lib/

### ●利用時間のお知らせ

**【本館】**  
開館曜日／火曜～日曜日(祝日および月末休館日を除く)  
開館時間／午前9時～午後5時  
**【山王・大代分室】**  
開館曜日／火曜～日曜日(祝日・月末休館日および地区公民館の休館日を除く)  
開館時間／午前11時～午後5時  
**【移動図書館】**  
巡回予定表をご覧ください。

### ●図書展示のお知らせ

**【鉄道特集】**  
10月14日は鉄道の日です。鉄道に関する本や絵本を展示します。

### 移動図書館 さざんか号の予定

榎NIPPO多賀城寮		10:00～10:30
旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場	2日(水)・16日(水)・30日(水)	10:50～11:30
城南小学校北側駐車場		13:30～14:00
城南小学校		14:30～16:00
高橋・発向興業駐車場	3日(木)・17日(木)	10:00～10:30
ヨーパベニマル多賀城店		10:50～11:30
多賀城東小学校		14:30～16:00
新田公民館脇		10:00～10:30
新田・シティハイツ鎌田I前	4日(金)・18日(金)	10:50～11:30
山王小学校		14:30～16:00
八幡・末の松山沖の井駐車場		10:00～10:30
多賀城ロジュー管理センター前駐車場	9日(土)・23日(土)	10:50～11:30
アシスト多賀城		13:40～14:10
明月・ユートピアレジデンス多賀城II		10:00～10:30
桜木・県営住宅集会所前	10日(日)・24日(日)	10:50～11:30
天真小学校		14:30～16:00
塩釜三中内駐車場	11日(月)・25日(月)	10:00～10:30
丸山住宅集会所南側駐車場		10:50～11:30
多賀城八幡小学校	12日(火)・26日(火)	14:30～16:00

\*雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。  
\*小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。

17 2012年・平成24年 広報多賀城10月号

2012年・平成24年 広報多賀城10月号 16



多賀城市文化センターよりお知らせ(指定管理者:JM共同事業体)

■公演のご案内■ チケット好評発売中

**テレビでは味わえない  
生の落語をご堪能ください**  
**歌丸・小遊三 二人会(落語)**  
日時/10月21日(日)  
開演:午後2時  
(開場:午後1時30分)  
会場/市民会館 大ホール  
料金/全席指定 3,800円  
(未就学児入場不可)  
★友の会割引 3,500円




**「日本人ピアニストの最高峰」  
中村絢子  
ピアノコンサート**  
日時/11月4日(日)  
開演:午後5時  
(開場:午後4時30分)  
会場/市民会館 大ホール  
料金/全席指定 6,000円  
(未就学児入場不可)  
★友の会割引 5,500円  
学生(小学生~大学生) 3,000円(友の会割引なし)



**三井住友海上文化財団派遣コンサート  
トルヴェール・クワルテット  
「クリスマスコンサート」**  
日時/12月5日(水)  
開演:午後6時30分  
(開場:午後6時)  
会場/市民会館 大ホール  
料金/全席指定 1,500円  
(未就学児入場不可)



**吉 幾三 コンサート  
心から 優しさを込めて…  
~With All of My Heart~**  
日時/12月8日(土)  
昼公演 開演:午後2時  
(開場:午後1時30分)  
夜公演 開演:午後6時  
(開場:午後5時30分)  
会場/市民会館 大ホール  
料金/全席指定 6,000円(未就学児入場不可)



\*\*\*チケット購入など...詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください\*\*\*  
10月の休館日/1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)  
問/多賀城市文化センター ☎368-0131 ホームページ <http://tagajo-bunka.jp>  
※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションズと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

歴史の風(番外編)  
多賀城政庁正殿跡現地説明会

本市には、特別史跡多賀城跡と重要文化財多賀城碑という二つの重要な文化財があります。  
歌枕「壺碑」としても知られる多賀城碑は、奈良時代の天平宝字6年(762年)に建立されました。江戸時代から続いた真偽論争に終止符が打たれ、平成10年に国の重要文化財に指定されたことは記憶に新しいところです。今年が多賀城碑建立から1、250年にあたり、さらなる研究の進展が期待されます。  
多賀城跡は、昭和41年に特別史跡に昇格していますが、今年は大正11年の史跡指定から数えて90年という年にあたり、あらためて史跡との長い関わりを感じさせられます。  
宮城県教育委員会、多賀城町(当時)、河北文化事業団からなる多賀城跡発掘調査委員会が組織され、廃寺跡を含めた多賀城跡の学術的な調査に着手されたのは昭和35年。調査の進行とともに遺跡の重要性はますます高まり、昭和44年には宮城県多賀城跡調査研究所が設置され、広大な多賀城跡を継続的に調査・研究する体制が整えられ、今日に至っています。  
現在、政庁跡では再整備が進められています。



▲再発掘が行われている政庁正殿跡

ます。昭和45・46年の環境整備から約40年が経過し、老朽化が目立ってきたため、その工事と合わせ、東日本大震災で傷んだ正殿跡の再発掘が行われています。  
正殿跡の発掘調査としては、昭和44年以來のことであり、約半世紀の眠りから目覚めた正殿跡の全体像を、多くの皆さまに見ていただくため、次のような説明会などが予定されています。  
◆現地説明会  
日時/10月6日(土)午前10時30分から  
◆現地公開  
日時/10月7日(日)・9日(火)・11日(木)午後2時から  
会場/多賀城政庁跡  
問/宮城県多賀城跡調査研究所  
☎368・0102

この広報誌は、再生紙と、植物油インキを使用しています。・26、500部制作  
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」で印刷しています。・1部当たりの印刷・発行費31円  
表紙の多賀城瓦の画像は、東北歴史博物館の承認を受けて使用しています。

