

# 広報 多賀城

## 今月の見どころ

華やいだ雰囲気になった平成25年成人式。  
会場となった文化センターには、懐かしい友人との再会を喜ぶ、たくさんの笑顔や歓声があふれていました。

(11ページをご覧ください)

市政情報	「3.11東日本大震災追悼行事」… 3
	「子ども医療費助成制度が開始」… 4
	「確定申告はお早めに」… 5
まちかどニュース	「地域の宝もの、子どもたちの笑顔」…10
くらしの情報	「非常勤職員・臨時職員の募集」…14





# 被災された皆さまへ

市政情報

## 住宅ローンの利子相当額補助制度申請受付

震災により被災した方が住宅を建築・購入・補修するために組んだ住宅ローンの利子相当額を補助します。

対象/次の①～③すべてに該当する方

①震災により自ら居住していた住宅が被災し、り災証明書(次のり災区分による)の交付を受けた方(法人を除く)

### ●り災区分

◆**建築・購入の場合**  
・全壊  
・大規模半壊で住宅を解体  
・半壊で住宅を解体

### ◆**補修の場合**

・全壊  
・大規模半壊  
・半壊

②市内に自ら居住するための住宅を建築、購入または補修が完了した方

③平成23年3月11日以降、住宅の建築、購入または補修のための資金の全部または一部を金融機関等から借り入れた方(借り換えを除く)

補助額/10年間の実利子相当額と、元利均等方式で計算した固定金利2.0パーセントの理論利子額のいずれか少ない方(千円未満切り捨て)

### ◆**建築・購入の場合**

上限100万円

### ◆**補修の場合**

上限50万円

- 申請書類/
- ①申請書
  - ②償還計画表
  - ③金銭消費貸借契約書
  - ④工事請負契約書
  - ⑤建物の登記事項証明書
  - ⑥身分証明書の写し
  - ⑦借り入れ状況がわかる通帳の写し
  - ⑧支払い状況のわかる領収書などの写し
  - ⑨定住が確認できる資料(公共料金の領収書など)
  - ⑩滞納無し証明書
  - ⑪その他市長が必要と認める書類
- 必要書類が多数ありますので、申請を希望される場合は必ず事前相談を受けるようお願いいたします。事前相談窓口は、市役所6階です。
- 問/社会福祉課生活再建支援室 内線652、653

## 基礎支援助金申請期間の再延長

基礎支援助金の申請期間が平成26年4月10日までに再延長されました。申請が済んでいるかあらためてご確認ください。

対象は、平成23年3月11日に居住していた家屋のり災証明書が大规模半壊以上、もしくは長期避難区域に該当する方です。

また、り災証明書が「半壊」「大规模半壊」の方で、やむを得ない事情により住宅を解体する場合は、『みなし全壊』になり、全壊と同じ金額の基礎支援助金を申請することができます。(り災証明書の被害区分は変更になりませんのでご注意ください)

住宅の被害程度に応じて、全壊等は100万円、大規模半壊は50万円が支給されます。

なお、基礎支援助金の申請をされた方は住宅の再建方法により加算支援助金を申請することができます。

### ◆**必要書類**

必要書類/住民票(3月11日時点の所在がわかるもの)、り災証明書、世帯主名義の通帳の写し

問/社会福祉課生活再建支援室 内線652、653

## 問もなく終了 被災者特別健診

健診の受診機会が少ない若い世代を対象に、今年度に限り特別健診

## 日本政策金融公庫からのお知らせ

### ◆**特定被災区域における新規開業資金の拡充**

※特定被災区域：宮城県は全域

①被災者の場合

融資限度額/1,000万円

利率/基準金利より当初3年間：1.4パーセント引き下げ、4年目以降：0.5パーセント引き下げ

※設備資金を利用される方は、さらに利率が0.5パーセント引き

問/健康課成人保健係 内線1311・1314

診を無料で実施しています。対象の方にはあらかじめ受診票を配布していますので、必ず指定医療機関(受診票に記載)に予約をしてから、受診してください。

受診票をなくした場合は、再交付できますので、お問い合わせください。

受診期限/2月28日(木)(指定医療機関の休診日は除く)

会場/塩釜医師会管内指定医療機関

対象/18歳以上39歳以下の市民(平成25年3月31日現在)

健診内容/身体測定、問診、各種検査(血中脂質、肝機能、血糖、尿貧血、心電図、腎機能)など

費用/無料

問/健康課成人保健係 内線1311・1314

# 3・11東日本大震災追悼行事



## 東日本大震災 多賀城市追悼式

東日本大震災から2年にあたる3月11日(月)に、震災の犠牲となられた方々の追悼と、復興への願いを込め、本市主催の追悼式を開催します。



▲昨年の追悼式の様子

日時/3月11日(月)午後2時30分から(受け付けは午後1時30分から)

会場/市民会館(文化センター内)小ホール

その他/

- ・駐車場は、文化センター東側および市役所西側をご利用ください。
- ・献花用の生花を準備しています。
- ・ご供花、お供物、ご香料などは辞退いたします。

問/市長公室政策秘書担当 内線217、218

## 追悼関連行事

追悼式前日の3月10日(日)の夕暮れ、奈良「東大寺」から贈られた、お水取りで使用される巨大な松明に火を灯し、鎮魂と復興への祈りを捧げる行事を予定しています。

会場や時間など、詳しい内容については、広報多賀城3月号でお知らせします。

問/市長公室政策秘書担当 内線217、218

## ～復興へ向けてこころひとつに～ 歓喜の歌 多賀城第九コンサート

日時/3月17日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

会場/市民会館(文化センター内)大ホール

内容/交響曲第九番のコンサートを開催。この日のために結成された多賀城第九合唱団や、観客の皆さんにも参加いただく、市民1,000人で歌うコンサートです。

交響曲第九番は、苦難を乗り越えた後の喜びや幸せを表しており、復興へ向けた私たちの取り組みに通じるものがあります。この曲を歌い、復興へ向けてこころひとつに進んでいきましょう。



当日は、「千の風になって」でおなじみの秋川雅史さんも応援にかけつけてくれます。

## 明日への希望と大きな力が湧き出る第九

入場料/無料(要整理券)

整理券配布/2月10日(日)から、文化センター、山王地区公民館、大代地区公民館にて配布します。

## 歓喜の歌の練習会を実施!

全員で合唱する「歓喜の歌」の練習を2月下旬から次の日程で実施します。お気軽にご参加ください。

歓喜の歌 練習スケジュール

日時	会場
2月24日(日) 午後2時～4時	市民会館リハーサル室
3月10日(日) 午前10時～正午	

問/JM共同事業体(文化センター) ☎368-0131

## 写真で伝える 多賀城の復興 東日本大震災 多賀城市復興写真展

期間/3月6日(水)～20日(水) 市民会館(文化センター内)小ホールホワイエ 文化センター開館時間中は、ご自由にご覧いただけます。 ※3月11日(月)は追悼式開催時間中のみ開館、3月18日(月)は休館します。

会場/3月23日(土)～31日(日) イオン多賀城店

内容/東日本大震災の被害状況やこれまでの復興の歩み、全国からのご支援などを写真で紹介いたします。みなさんぜひ足をお運びください。

問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線255



平成24年分所得税確定申告、平成25年度市・県民税申告は

確定申告  
が始まります

2月14日(木)～3月15日(金)  
会場 市役所6階大会議室

※2月14日(木)、15日(金)は市・県民税の申告のみ受け付け

受付時間、申告の日程および必要書類などは、広報多賀城と一緒に配布している「平成25年度市民税・県民税の手引き」をご確認ください。

所得税(譲渡所得を含む)・消費税および地方消費税・贈与税の確定申告書作成会場の開設

期間/2月1日(金)～3月15日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)  
時間/午前9時～午後4時  
会場/マリゲート塩釜3階マリンホール(塩竈市港町1-4-1)  
申告・納税期限/所得税・贈与税:3月15日(金)  
消費税・地方消費税:4月1日(月)  
※塩釜税務署内には、確定申告書作成会場を開設していませんのでご注意ください。

問/税務課市民税係 内線151～153 塩釜税務署 ☎362-2151

不審な電話にご注意

申告時期になると、税金の還付などを装い、市役所職員や税務署職員を名乗った不審な電話がある場合がありますので、ご注意ください。おかしいと感じたら、質問には答えずにごく電話を切り、税務課または塩釜税務署にお問い合わせください。

そのほかの  
税のお知らせ

税理士による無料税金相談  
東北税理士会塩釜支部では、税理士記念日「にちなみ、税理士による無料の税金相談を行います。所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。  
日時/2月23日(土)午前10時30分～午後3時  
会場/塩竈市生涯学習センター「ふれあいエスプ塩竈」(塩竈市東玉川町9-1)  
問/東北税理士会塩釜支部 ☎781-6878

自動車の登録・検査の手続きについて

例年、自動車の登録や検査の手続き(名義変更、住所変更、廃車、車検など)をされる方が3月に集中するため、窓口や駐車場が大変混雑し、申請者の方々にはご不便やご迷惑をおかけしています。また、東日本大震災の被災自動車に係る自動車重量税の特例還付の満了日(平成25年3月31日)も重なり、例年以上に混雑することが予想されています。これらの手続きは、できるだけ早めに、2月中に済ませるようにお願いします。

受付時間/午前8時45分～午後4時

子ども医療費助成

☆外来の医療費助成  
0歳～**小学3年生**まで  
☆入院の医療費助成  
0歳～**中学3年生**まで



乳幼児医療費助成(現在)  
☆入院・外来の医療費助成  
0歳～小学校就学前まで

平成25年  
4月から

Q. 申請手続きは?

2月1日から市役所国保年金課窓口にて登録申請受付を行います。

◎申請が**必要**な方

- ・平成25年4月に小学2年生から中学3年生になるお子さんをお持ちの保護者の方
- ・乳幼児医療費助成制度に未登録の保護者の方

◎申請が**不要**な方

- ・現在の乳幼児医療費助成受給者証をお持ちの方
- ・平成25年4月に小学1年生になるお子さんをお持ちの保護者の方

Q. 必要な書類は?

- ・お子さんの健康保険証(写しでも可)
- ・印鑑(朱肉を使用するもの)
- ・預金通帳(口座などが確認できるもの)
- ・所得証明書など(平成24年度所得証明書、平成23年分源泉徴収票など)



※所得申告等がなされていない保護者の方および平成24年1月1日に本市に住居登録がなかった保護者の方については、源泉徴収票または所得証明書(扶養人数も確認できるもの)などをお持ちください。

※平成24年1月に本市にお住まいで市内の小中学校に在籍するお子さん(小学1年生から中学2年生)については、学校を通して登録申請書、案内書などをお渡ししています。

Q. 所得制限は?

保護者の前年度の所得に応じて制限を設けています。

扶養親族等の人数	保護者所得金額
0人	340万1,000円
1人	378万1,000円
2人	416万1,000円
3人	454万1,000円
4人	492万1,000円

Q. 受給者証の交付は?

所得判定を行い、認定となる方へ3月末までに郵送します。

問/国保年金課国保庶務係 内線121～123

子育てガイドブック  
を発行しました

市役所での子育てに関わる手続きや施設案内などの行政情報を紹介するほか、地域の情報、地元企業の広告を盛り込んだ情報誌を作成しました。

市内の保育所、太陽の家、幼稚園および小学3年生までの児童に配布しています。ご希望の方には、こども福祉課窓口、子育てサポートセンターでも配布しています。

問/こども福祉課児童福祉係 内線181、182



時(土曜・日曜日、祝日、昼休みを除く)  
問/東北運輸局宮城運輸支局  
・登録関係 ☎050-5540-2011  
・検査関係 ☎235-2513  
・車検予約 ☎0570-030-330

軽自動車の変更手続きは  
早めに  
軽自動車の住所変更、名義変更、廃車の手続きはお済みですか。  
例年3月は窓口業務の繁忙期です。特に週末や中旬以降は大変混雑し、待ち時間も長くなりますので、お早めに済ませるようにお願いします。

受付時間/午前8時45分～午後4時(土曜・日曜日、祝日、昼休みを除く)  
問/軽自動車検査協会宮城主管理事務所 ☎284-1368

バリアフリー改修工事をした住宅の固定資産税を減額  
減額の要件/①平成19年1月1日以前から存在する住宅であること  
②次のいずれかの方が居住する住宅(賃貸住宅部分を除く)であること  
・65歳以上の方、要介護認定または要支援認定を受けている方、障

害のある方  
③次の工事で、補助金などを除く自己負担費用が30万円以上であること  
・廊下の拡幅、階段の勾配(こぼれ)の緩和、浴室・便所の改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取り換え、床表面の滑り止め化  
減額の範囲/一戸あたり100平方メートル相当分までの固定資産税額を3分の1減額(新築住宅および耐震改修による軽減を受けている期間は適用されませんのでご注意ください)  
減額期間/改修工事完了の翌年度分のみ  
必要書類/①減額申告書:固定資産税係窓口へ備え付け(市ホームページからもダウンロード可)  
②納税義務者の住民票の写し  
③介護保険給付金(介護予防住宅改修費など)の決定(確定)通知書の写し  
④改修の工事内容が確認できる書類:工事明細書や写真、領収書などの写し、そのほか該当者である旨の証明書など(改修工事完了後、3カ月以内に申告をお願いいたします)  
問/税務課固定資産税係 内線154、156



## 市内の放射線量などに関するお知らせ

### ◆市内の空間放射線量率

本市では、市内55施設(学校、幼稚園、保育所、公共施設、公園など)のうち、毎日9施設を日替わりで測定しています。いずれの測定地点も除染が必要なレベルや健康に影響をおよぼすレベルに達していませんのでご安心ください。

1月測定結果一覧(地表からの高さは1メートル、測定値の単位はマイクロシーベルト/時間)

測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1 新田新後公園	0.08	19 高崎中学校	0.08	37 鶴ヶ谷児童館	0.07
2 新田4号公園	0.09	20 城南小学校	0.08	38 西ノ神公園	0.05
3 山王小学校	0.07	21 中央公園	0.09	39 下馬みどり保育園	0.06
4 山王2号公園	0.09	22 あやめ園駐車場	0.09	40 新梅ノ宮公園	0.07
5 西部児童センター	0.09	23 多賀城東幼稚園	0.10	41 新丸山公園	0.06
6 あかね保育所	0.08	24 浮島保育所	0.05	42 多賀城東小学校	0.06
7 せいがん幼稚園	0.09	25 高崎1号公園	0.06	43 東豊中学校	0.07
8 高橋1号公園	0.09	26 多賀城高崎幼稚園	0.08	44 笠神保育所	0.08
9 高橋公園予定地	0.06	27 旭ヶ岡公園	0.08	45 大代保育園	0.05
10 大日南公園	0.08	28 多賀城市役所	0.05	46 柏幼稚園	0.08
11 第二中学校	0.06	29 志引保育所	0.08	47 中財公園	0.04
12 南宮公園	0.09	30 多賀城小学校	0.08	48 桜木花園幼稚園	0.05
13 秀光中学校(通学路)	0.07	31 太陽の家	0.08	49 塩留公園	0.04
14 仙台育英学園多賀城 高英グラウンド(通学路)	0.07	32 留ヶ谷1号公園	0.08	50 旧・北日本自動車学院	0.05
15 多賀城八幡小学校	0.07	33 多賀城泉保育園	0.07	51 東北学院幼稚園	0.08
16 八幡花園幼稚園	0.05	34 多賀城中学校	0.09	52 東北ドック鉄工跡地	0.04
17 八幡保育所	0.07	35 天真小学校	0.06	53 災害廃棄物中間処理施設	0.05
18 八幡1号公園	0.04	36 鶴ヶ谷保育所	0.07	54 多賀城はるかぜ保育園	0.06
		55 多賀城すみれ保育園	0.05		

※測定値は12/16~1/15までの平均値  
除染が必要なレベルは0.23マイクロシーベルト/時間以上

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234~236

### ◆市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(12月分)

測定件数 4件、基準値以内 3件、基準値超過 1件

・基準値を超過した食材(採取日・採取地)

ゆず 110ベクレル/kg(12月23日・丸森町)

放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。

問/生活環境課総務企画係 内線232~233

### ◆学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(1月18日現在)

学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。

問/こども福祉課保育係 内線183 学校教育課学校教育係 内線522

### ◆水道水の放射性物質測定結果(1月8日現在)

東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。

問/工務課浄水係 内線787

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

**気をつけよう!悪質商法**

●**催眠商法**:「景品をプレゼントする」「健康に良い話をする」と言って閉め切った会場に人を集め、次々と景品を無料で配り、雰囲気を盛り上げて冷静な判断ができないうようにして、最終的に高額な商品売りつけます。

●**点検商法**:「無料点検する」と言って家上がり込み、「このままだと危ない」「修理が必要」と不安をあおり商品や工事の契約をさせます。

●**かたり商法**:公的機関の職員や有名企業の関係者であるかのように思わせて信用させ、消火器、火災報知器などの商品やサービスを契約させます。

●**次々商法**:消費者が一度契約すると、必要のない商品やサービスを次々と販売して過剰な量の契約をさせます。複数の業者が入れ替わりで次々に契約させる場合もあります。

●**対応策**:商品を勧められたときは、自分に必要かどうかを冷静に判断しましょう。必要のないものは、「買いません」「必要ありません」とはっきり断りましょう。

●**市民相談室**では、相談に応じるほか、各相談窓口を紹介しています。お気軽にご相談ください。

問/市民相談室  
内線237、239

## 皆さんのご意見をお聴かせください 都市計画マスタープラン 地域別懇談会

日時/2月5日(火)~7日(木) 午後7時~9時

※対象地域は表のとおりです

多賀城市都市計画マスタープランの策定にあたり、地域の皆さんからご意見をいただくため、第2回目の地域別懇談会を開催します。

今回の地域別懇談会では、第五次多賀城市総合計画、多賀城市震災復興計画を策定する際に行った意向調査の結果やこれまでいただいたご意見などを踏まえて作成した「地域別構想(案)」について、意見交換を行います。

皆さんの参加をお待ちしています。

問/都市計画課都市計画係 内線425



▲第1回地域別懇談会の様子

開催日	会場	地域	行政区
2月5日(火)	市民活動サポートセンター	中央地域	高崎、東田中、志引、東田中南、新田中、旭ヶ岡、留ヶ谷、伝上山、隅田、向山、東能ヶ田、西能ヶ田、八幡上一、八幡上二、八幡下一、八幡下二、八幡沖
2月6日(水)	山王地区公民館	西部地域	新田一区、新田二区、新田三区、高橋東一区、高橋東二区、高橋南、高橋北、山王、南宮、市川、浮島、城南
2月7日(木)	大代地区公民館	東部地域	鶴ヶ谷、丸山、黒石崎、下馬東、下馬西、下馬南、下馬北、笠神東、笠神西、大代東、大代中、大代西、大代南、大代北、桜木東、桜木中、桜木南、桜木北

市政情報

## 景観だより 4 景観行政団体

本市は、地域性や歴史文化を考慮した良好な景観形成を図るため、平成23年4月1日に景観法に基づいた景観行政団体になりました。



本市には、約1,300年前に多賀城が創建されて以来、およそ300年間、古代東北の中心地として栄えた歴史があり、特別史跡多賀城跡附寺跡をはじめ、重要文化財の多賀城碑、古くから歌人に詠まれ、今も地域に親しまれている歌枕など、数多くの歴史資源が存在し、現在も人々に多賀城の歴史や文化を伝えています。

これら貴重な歴史資源を保護し、また、歴史や自然と街並みが調和した、美しく魅力的な景観を形成する上で、市独自の景観形成に関する取り組みが必要です。

景観行政団体となり、地域住民と協働で、景観法に基づいた景観計画や景観条例策定に取り組みます。

景観行政団体として、下記のような取り組みが可能になりました。

- ・景観法に基づいた本市独自の「景観計画」を策定できる。
- ・建築物の違反行為に対し、景観法による勧告や変更命令などが可能になる。
- ・屋外広告物条例を定めることができ、屋外広告物を規制誘導することができる。
- ・景観関連補助事業など、国の予算による支援を受けることができ、景観法に基づく各種制度を活用できる。
- ・良好な景観形成に取り組む自治体であることを対外的に広くアピールできる。



問/都市計画課都市計画係 内線425

問/議会事務局  
内線311、312

### 第1回定例会日程(予定)

日	程	会場	内容
2月	12日(火)	本会議場	施政方針等
	14日(水)	本会議場	条例等の審議等
	18日(月)~19日(火)	全員協議会室	補正予算特別委員会
	22日(金)	本会議場	一般質問
	25日(月)	本会議場	一般質問
	26日(火)	全員協議会室	予算特別委員会
3月	28日(水)	全員協議会室	予算特別委員会
	4日(月)~6日(水)	全員協議会室	予算特別委員会
	8日(金)	本会議場	予算採決、請願・陳情等

※上記日程以外は、議案調査のため休会です。

議事を傍聴してみませんか  
**第一回市議会定例会**

新年度予算などを決める第一回市議会定例会を次の日程(予定)で開催します。

なお、詳しい日程は、2月7日(木)に開催予定の議会運営委員会でお知らせします。

お問い合わせは、その日以降にお願いします。



## 2月は省エネルギー月間

国ではエネルギーの需要が増える2月を「省エネルギー月間」と定め、より一層の「省エネ」の取り組みを呼びかけています。

●省エネルギーは地球温暖化防止につながります！

電気などの使用は地球温暖化の原因とも言われる二酸化炭素を排出します。使っていない電気はそのままに消し、使わない時は、コンセントからプラグを抜きましよう。

●製品選びで賢く省エネ！

省エネタイプの製品は価格が高めですが、製品の寿命が長く、消費電力が少ないので電気代の節約になり経済的にお得です。

省エネルギーは、地球温暖化防止だけではなく、限りある資源を守ることにもなります。多くの人が取り組むことで大きな効果が期待できます。ぜひ、身近なことから取り組んでみてください。

問/生活環境課環境リサイクル推進係  
内線234235

●電気式生ごみ処理機などの指定販売店の登録受付

ごみ減量とリサイクル推進のため、電気式生ごみ処理機と生ごみ処理容器の購入補助制度を予定しています。

平成25年度の指定販売店として登録を希望する市内の事業者および販売店は、次の期間内に早めに手続きを行ってください。

登録の受付期間/2月1日(金)～15日(金)午前9時～午後5時

\*生活環境課で配布する登録申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、申請してください。

問/生活環境課環境リサイクル推進係  
内線234236

## 廃家電製品・スプリング入りマットレスなどの適正処理

●テレビ・エアコン・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・衣類乾燥機

不用になった場合は、製品を購入した販売店・買い換えをする販売店、または収集許可業者に処理を依頼してください。

なお、郵便局でリサイクル料金を支払い、ご自分でメーカーの指定引き取り所に持ち込む方法もあります。詳しくはお問い合わせください。

●家庭用パソコン

製造メーカーに引き取り義務がありますので、製造メーカーにお問い合わせください。

●収集許可業者

◆豊島 ☎362・8966  
◆渋谷清掃 ☎367・3133  
◆クリーン・センター宮城 ☎367・0054  
◆藤原清掃 ☎364・0827

問/生活環境課環境リサイクル推進係  
内線236

不明、または自作のパソコンの場合は、パソコン3R推進協会にお問い合わせください。

◆パソコン3R推進協会  
☎03・5282・7685

●処理困難物

スプリング入りのマットレスやソファ・タイヤ・消火器・ペンキ・バッテリーなどの処理困難物は、専門の処理業者または収集許可業者に依頼してください。

●事業系ごみ

事業活動(商店・飲食店・会社など)に伴って排出される事業系(営業)ごみは、市の指定処理施設へ直接搬入するか、収集許可業者に依頼してください。市の指定処理施設に搬入する方法については、お問い合わせください。

また、事業系一般廃棄物以外の産業廃棄物(プラスチック類など)は市では処理できません。処理の許可を持つ産業廃棄物処理業者に依頼して適正に処理してください。

評価項目		第一期の当初(H15)	第一期の目標値(H22)	第一期の最終値(第二期の当初値)(H22)	評価	第二期目標値(H27)
気軽に相談できる相手がいる人の割合	成人男性	76.0%	90%以上	77.8%	○	90%以上
	成人女性	87.2%	95%以上	87.1%	△	95%以上
睡眠による休養を十分にとれていない人の割合	成人男性	—	—	14.3%	—	13%以下
	成人女性	—	—	21.8%	—	13%以下
ストレス解消方法がある人の割合	成人男性	81.0%	95%以上	83.8%	○	95%以上
	成人女性	81.3%	95%以上	84.0%	○	95%以上

評価：○は改善がみられるもの、△変化がみられなかったもの



## 第二期健康たがじょう21プランの推進(休養とこころの健康)

皆さんの健康づくりを推進する「第二期健康たがじょう21プラン」から、「休養とこころの健康」の状況と取り組みについてお知らせします。

●本市の「休養とこころの健康」の状況

「気軽に相談できる相手」は、女性が約9割「いる」と答えています。男性は8割弱とやや少なめです。

また、「睡眠で十分に休養がとれていない」と答えている女性が2割以上で、男性より約1.5倍も多い状況です。

さらに男女とも約2割弱の方が「ストレス解消方法がない」と答えていました。

●目標達成に向けて

①ひとりで抱え込まず、気軽に相談しよう

- ・自分、家族の心身の変化を確認する。
- ・家族や友人と話し、自分の感情を表現する。
- ・何でも話せる友人を持つ。
- ・経験者に経験談や対処法を覚えてもらう。
- ・専門家(保健師、カウンセラーなど)を活用する。

②快適な睡眠、休養を十分にとろう

- ・眠れなくても焦らない。
- ・起床時間を一定に保つ。
- ・睡眠時無呼吸症候群に注意する。

③上手にストレスを解消し、ストレスに強くなろう

- ・一日30分でも自分のためだけの時間をつくる。
- ・自分なりのリラクゼーション方法を身につける。
- ・周囲の人の目を気にしない。

\*健康課では健康に関する相談や震災後の心のケアなどについて、随時電話や面接(一部予約による訪問や面接)を行なっていますので、ご利用ください。

問/健康課成人保健係  
内線132134

この健康の状況と取り組みについてお知らせします。

●本市の「休養とこころの健康」の状況

「気軽に相談できる相手」は、女性が約9割「いる」と答えています。男性は8割弱とやや少なめです。

また、「睡眠で十分に休養がとれていない」と答えている女性が2割以上で、男性より約1.5倍も多い状況です。

さらに男女とも約2割弱の方が「ストレス解消方法がない」と答えていました。

●目標達成に向けて

①ひとりで抱え込まず、気軽に相談しよう

- ・自分、家族の心身の変化を確認する。
- ・家族や友人と話し、自分の感情を表現する。
- ・何でも話せる友人を持つ。
- ・経験者に経験談や対処法を覚えてもらう。
- ・専門家(保健師、カウンセラーなど)を活用する。

②快適な睡眠、休養を十分にとろう

- ・眠れなくても焦らない。
- ・起床時間を一定に保つ。
- ・睡眠時無呼吸症候群に注意する。

③上手にストレスを解消し、ストレスに強くなろう

- ・一日30分でも自分のためだけの時間をつくる。
- ・自分なりのリラクゼーション方法を身につける。
- ・周囲の人の目を気にしない。

\*健康課では健康に関する相談や震災後の心のケアなどについて、随時電話や面接(一部予約による訪問や面接)を行なっていますので、ご利用ください。

問/健康課成人保健係  
内線132134

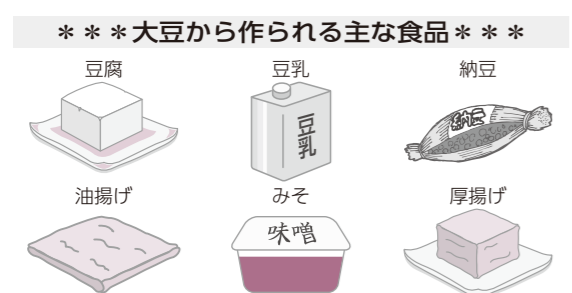
## 食育通信

### 大豆のおはなし

2月の節分には、いった大豆をまいたり、年の数だけ食べたりして、1年の無病息災を願います。昔から「豆」は「摩滅(まめつ)」(悪い物をなくすという意味)に通じ、鬼(邪気=病気を起こす悪い気)を追い払う力があると信じられてきました。大豆は「畑の肉」といわれるほど、たんぱく質や脂質を多く含み、とても栄養のある食べ物です。

- \*\*\*大豆に含まれる栄養素\*\*\*
- \*タンパク質……体を作る大切な栄養素
  - \*鉄……貧血を防ぎます
  - \*カルシウム……骨を丈夫にします
  - \*イソフラボン……更年期障害や骨粗しょう症を防ぎます
  - \*サポニン……生活習慣病予防に役立ちます
  - \*レシチン……記憶力向上に役立ちます

- \*\*\*おすすめレシピ紹介\*\*\*
- 厚揚げ入りハンバーグ
- 【材料(4人分)】
- 合いびき肉……250グラム
  - 厚揚げ(皮を除く)……100グラム
  - 玉ねぎ……1/2個
  - 卵……1個
  - 塩、こしょう……少々
  - マヨネーズ……大さじ2
  - パン粉……大さじ2
  - 牛乳……大さじ2
- (パン粉は牛乳に浸しておく)



【作り方】

- ①玉ねぎをみじん切りにして、適量の油をしいたフライパンできつね色になるまで炒める。お皿に広げて冷ましておく。
- ②玉ねぎが冷めたら、材料を全部合わせてよく練り混ぜる。
- ③小判形に形成し、フライパンを中火にして表面を焼き固める。
- ④表面に焦げ目がついたら弱火にしてフタをし、中まで火が通るようしっかりと焼く。

★厚揚げを利用すると豆腐のように水を切るの必要がありません。除いた皮のところも、油揚げのようにみそ汁や煮物に活用できます。

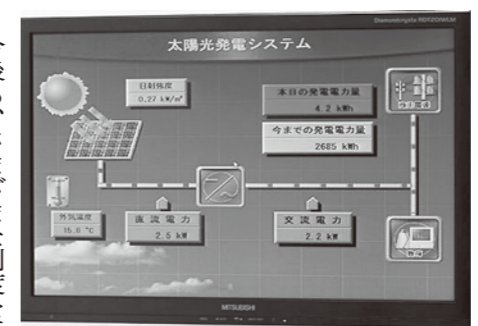
問/学校給食センター ☎368-7874

## 太陽光発電システムの導入で環境に優しく

本市では、地球温暖化対策のため、小中学校などの施設に太陽光発電システムを導入しています。太陽光発電システムの設置により、火力発電所などで消費される燃料の節約と、そこで排出される二酸化炭素の削減が可能となり、環境への負荷を減らします。

現在、太陽光発電システムを導入しているのは14施設で、市の施設全体の約3割を占めています。全体の発電量は、年間約28万キロワットアワーで、約80世帯が1年間に使用する電力を生み出すとともに、約287トンの二酸化炭素を削減することができます。

導入施設名	導入時期	システム容量(kW)
太陽の家	平成9年度	3.0
多賀城小学校	平成18年度	4.2
多賀城東小学校		19.2
山王小学校		19.2
天真小学校		19.2
城南小学校	平成22年度	19.2
多賀城八幡小学校		19.2
多賀城中学校		19.2
第二中学校		38.4
東豊中学校		19.2
市役所(西庁舎)	平成23年度	25.3
総合体育館		46.0
山王地区公民館	平成24年度	16.7
大代地区公民館		5.4
合計		273.4



▲太陽光発電システムモニターの一例



▲総合体育館のソーラーシート

今後、さまざまな制度を活用し、文化センターなどの公共施設に太陽光発電システムの導入を進めていく予定です。

問/管財課施設経営係  
内線464





### 音楽で再会の場をつくろう

12月23日、山王地区公民館で西部地区住民ふれあいクリスマスコンサートが開催され、約160人が集まりました。

このコンサートは、震災により地元を離れた皆さんが音楽を通じて再会の場となるように企画されたものです。

コンサートでは第二中学校吹奏楽部と多賀城吹奏楽団の皆さんでクリスマスにちなんだ曲など全7曲を演奏。演奏後、客席からの拍手が鳴り止まないほど会場は盛り上がりしました。



▲成人式実行委員の皆さん



▲仲間との再会を喜ぶ新成人

### 風を切って駆け抜けて

12月16日、第32回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会が開催され、国内の有名ランナーが本市を駆け抜けました。

選手の雄姿を間近にみることができるとあって、沿道には、たくさんの市民が声援に駆けつけました。

強風が吹く中、選手たちは力強い走りで市民を魅了しました。



▲新成人あいさつ

### 新しい門出を祝って

1月13日、平成25年成人式が文化センターで開催されました。今年は、市内681人の皆さんが新たに成人となり、式典には416人が出席しました。今年も新成人が企画・運営に携わり、恩師のスピーチや新成人のあいさつ、記念撮影などが行われました。



▲恩師からの言葉にほほ笑む新成人

# まちかどニュース

掲載した写真は、ご本人にのみ差し上げます。

また、地域の楽しい話題をお知らせください。

問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255



多賀城史遊館では速報展「多賀城海軍工廠とその時代」が開催されています。

速報展は、休館日を除き3月3日(日)まで行われています。 問/多賀城史遊館 ☎368-3127



自慢のお子さん、お孫さん(未就学児)の写真を募集しています。詳しくは地域コミュニティ課広報広聴係へお問い合わせください。

佐藤 安あんこちゃん(山王 3歳8カ月)

「いつも感謝。たくさん食べて大きくなってね」パパ&ママより

わが家のちびっ子

### 地域の宝もの、子どもたちの笑顔

12月14日、志引保育所で志引町内会さくら会と保育所の子どもたちとの交流会が行われました。子どもたちのお遊戯や歌にたくさんの拍手を送った後、手話を交えた歌や踊りを披露したさくら会の皆さん。集会所と保育所が隣で顔を合わせることが多かったことがきっかけで始まった交流。今後は、災害に備えて地域との合同避難訓練も考えているそうで、保育所と地域と一緒に子どもたちの成長を見守っていくという雰囲気が感じられるすてきな会となりました。



### 震災の体験を活かして

多賀城市男女共同参画推進リーダー養成講座が昨年10月から12月まで全5回の連続講座で行われました。

今年度は、男女共同参画の視点を持って防災を考えることをテーマにし、12月14日に開催された第3回では、理想の避難所について考え、まとめました。参加者は、性別や国籍、体調など避難者の特徴に配慮した避難所のあり方を考えることで、男女共同参画の視点に立った取り組みについて考えるきっかけになったようでした。





### 若鮎会

活動/毎週火曜日午前10時〜正午(市民プール)  
問/鈴木 ☎364・6231

歩き、泳ぎ、笑う。それからまた泳ぐ。昨年10月に再開した市民プールでは、毎週火曜日、平均年齢75歳の元気な若鮎の姿が見られます。

若鮎会は、会長の鈴木さんが「はっきりとは分からないけれど20年位かな」とおっしゃるほど長く続く、60歳以上の方を対象とした水泳同好会です。現在、64歳から81歳までの男女13人の会員が活動しています。入念な準備運動に続き、軽快な足取りで水中を歩いた後は、皆さん年齢を全く感じさせないフォームでスイスイとコースを泳ぎます。市民プールの休館中は会の活動もお休みだったため、会の発足当初から指導にあたっている高橋先生は「最近になって皆さん大分調子を取り戻してきた」とお話しされていました。やはり、体力や健康の維持には継続が肝心のようです。また、再開後に新たに入会された会員の方は、「初めは疲れが出たけれど、最近はプールから上がったあとの爽快感がたまらない。まだまだ泳げないけれど、これから息継ぎをスムーズに出来るようになりたい」と意気込んでいました。

取材に伺った日はちょうど若鮎会の忘年会。都合でプールには来られなかった会員の方も集まってお食事会を開かれるとのこと。この仲の良さも楽しく活動を継続していく秘訣になっているようです。

若鮎会では現在会員を募集しています。初心者歓迎。一度見学にいらしてください。

## 交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(FAX 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月に降りに繰り越す場合があります。  
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市のホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
絵手紙、はがき絵、すずらん会	(金曜日コース) 2月1日(金)、15日(金) (土曜日コース) 2月9日(土)、23日(土) いずれも午前10時〜正午 /山王地区公民館	春の絵手紙を楽しんでみませんか。体験参加者募集。男女を問わず、初心者の方にも分かりやすく指導します。(道具貸し出し・要申込)	2回セット1,000円(材料費代) 浅野 ☎363-4887 (午前9時〜正午、午後6時〜8時)
赤ちゃんを楽しむ産後ママのためのエクササイズ「ベビーダンス」	2月5日(火)、20日(水)午前10時30分から(受け付けは15分前から) /文化センター	ママのストレス解消や親子の絆作りにも最適!リズムに乗って脳も身体もリフレッシュ/首のすわった生後3カ月から抱っこ紐で抱っこできる赤ちゃんともママ(要申込)	各回1,200円(保険料込み) 太齋 ☎090-5186-5706
多賀城「支え合いの会」	2月9日(土)午前10時〜正午 /市民活動サポートセンター	尊厳死について考え、お話を聞く	500円 向坂 ☎367-4071
囲碁大会	月例会大会2月10日(日) 級位者大会2月16日(土) いずれも午前9時50分から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。(事前申込不要)	1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925 http://gon-jp.ath.cx/tigo/
女性のための健康体操練習会	2月15日(金)午前10時30分〜11時30分 /総合体育館	運動が苦手な人でもラクラクできる、初心者向けの健康体操クラス/定員40人	無料 健康体操同好会 鈴木 ☎368-7078
NPO法人高齢者サポートチームしおたが	平成25年1月から3月	①交流懇談サロンの開設(毎週金曜日、花立第2集会所) ②買い物・病院の送迎など外出のお手伝い(随時電話にて受け付け)	無料 NPO法人 高齢者サポートチームしおたが ☎362-5020

タイトル	活動/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
山王ヨガサークル	2月13日(水)、20日(水)、27日(水)いずれも午前10時〜11時 /山王地区公民館	初心者向けのヨガ/どなたでも	各回500円 /NPO法人日本YOGA連盟 http://www.npo-yoga.com/ 阿部 ☎090-8786-9059
YOGAKU(ヨガ学)+呼吸法	毎月第4金曜日午前10時〜11時 /市民活動サポートセンター	座って学ぶヨガと呼吸法/どなたでも	月1,500円 月館 ☎090-9533-5742 (午後5時〜8時)
新三水会	毎月第2、第4木曜日午前9時から正午 /文化センター	絵画(水彩、油絵、パステルなど)	月1,200円 岸下 ☎090-5986-8667
新婦人親子リズムりんご	毎週木曜日午前10時30分から /高橋地区生活センター	スキンシップを大切に親子でリズム体操/生後6カ月から入園前までの親子	

### 友好都市だより 奈良県奈良市

#### ◆しあわせ回廊

#### ～なら瑠璃絵～

世界遺産である春日大社、東大寺、興福寺の三社寺を幻想的な光の道でつなぎ、美しい瑠璃絵の世界に皆さんを誘います。

日時/2月8日(金)〜14日(木)  
午後6時〜9時  
雨天決行(荒天時中止)

会場/春日大社、興福寺、東大寺、奈良国立博物館、奈良公園  
(最寄駅:近鉄奈良駅から徒歩10分〜20分。バスも運行)

■夜参り提灯  
瑠璃絵ナビゲーターの案内付きで提灯を持って会場をまわります。(当日午後7時30分まで受け付け)

■冬花火&バレンタインプレミアムライブ  
日時/2月14日(木)午後6時30分  
会場/奈良公園内浮雲園地(奈良市春日野町)  
※春日大社、興福寺、東大寺、国立博物館では、期間中の午後8時30分まで拝観・観覧ができます。(一部を除く)

問/なら瑠璃絵実行委員会 ☎0742-30-6560  
公式ホームページ http://www.rurie.jp/

友好都市の「旬」の話題をお届けします

### わがまちの多賀城

#### た賀もの

1月2日に100歳のお誕生日を迎えられた降旗まささん(留ヶ谷)。

笑顔の素敵なまささんは、歩行器を使用しているものの、自分の足で歩くことができ、週3回通うデイサービスでお友達と過ごしたり、お風呂に入ったりするのを楽しみにしています。お食事もお食事を3食きちんと食べ、特にマグロのお刺身が好物とのことでした。

お伺いした日も、ご家族から贈られたお祝いの色紙を手に、にっこりと優しい微笑みを見せてくださいました。

これからも、ますますのご長寿をお祈りします。

▲市木「山茶花」

### 「厚意に感謝」(敬称略)

●市へ  
●白米  
●匿名の方  
●兜・旗竿・刀スタンド  
加藤 武志さん  
(東田中二丁目)

●一般寄付金  
・JA仙台東ふれあいフェスティバル実行委員会  
(中央二丁目)  
・多賀城ロータリークラブ  
(八幡四丁目)  
・多賀城・七ヶ浜商工会工業部  
(伝上山三丁目)  
●社会福祉事業費寄付金  
・小野寺 時志さん  
(下馬三丁目)  
・小原流多賀城支部  
(中央二丁目)

●教育費寄付金  
・アサヒグループホールディングス株式会社  
(東京都墨田区吾妻橋一丁目)

●「社会福祉協議会へ」  
・社交ダンスサークル花夢花夢1  
(天代五丁目)  
・匿名の方  
・ポロイスカウト多賀城第2団  
(鶴ヶ谷)  
・鈴木 那彦さん(八幡四丁目)  
・三菱電機ビルテクノサービス(株)東北支社  
(仙台市青葉区花京院一丁目)  
・こまぐさ美容室(桜木一丁目)  
・塩釜東光タクシードラッグ労働組合  
(下馬五丁目)

●シルバー人材センター 入会説明会  
市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方大歓迎!  
日時/2月13日(水)、27日(水)  
午後2時から  
会場/シルバーワークプラザ  
(中央二丁目25-1)  
問/シルバー人材センター  
☎368・2350



職 種	勤務概要・資格要件など	募集人数	雇用期間・その他	問・申込先
健康課 保健師	業務内容／保健指導(特定健康診査、特定保健指導、健康教育、健康相談、訪問指導、介護予防など) 資格要件／保健師資格および普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方 勤務場所／健康課 勤務時間／週5日(月曜～金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間) 週29時間 月5時間程度の時間外勤務あり 月給／172,200円	1人		
管理栄養士	業務内容／乳幼児健康診査や成人保健相談などの健康教育に関する栄養指導 資格要件／管理栄養士免許および普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方 勤務場所／健康課 勤務時間／週5日(月曜～金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間) 週29時間 月5時間程度の時間外勤務あり 月給／149,800円	1人		
道路維持補修業務技術補佐員	業務内容／道路の側溝・舗装などの修繕および除草など 資格要件／普通自動車運転免許を有し、2トンダンプを運転できる方 勤務場所／市内一円 勤務時間／週5日(月曜～金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間) 週29時間 原則として休日勤務・時間外勤務はなし 月給／135,600円	1人		
公園維持管理業務技術補佐員	業務内容／公園の樹木剪定防除、除草、ゴミの収集、簡易な公園施設およびトイレの修繕など 資格要件／普通自動車運転免許を有し、2トントラックを運転できる方 勤務場所／市内一円 勤務時間／週5日(月曜～金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間) 週29時間 原則として休日勤務・時間外勤務はなし 月給／135,600円	1人	平成25年4月1日～平成26年3月31日。ただし、勤務の状況などにより延長する場合があります。	2月1日(金)～15日(金)までに履歴書(市ホームページからダウンロードしたもの)または総務課窓口に必要事項を記入し、写真を張り付けの上、資格を証明する書類の写しを添えて総務課人事係へ直接内線224～227
下水道課 事務補佐員	業務内容／下水道関係の資料整理やデータ処理および窓口受付など 資格要件／普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方 勤務場所／下水道課 勤務時間／週5日(月曜～金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間) 週29時間 月1～5時間程度の時間外勤務あり 月給／135,600円	1人	・週29時間で所属長が指定する日に勤務します。 ・月給制、通勤手当、年次有給休暇、社会保険あり。 ・希望職種、資格の有無などにより面接選考の上、雇用します。	
司書・司書補	業務内容／市立図書館、山王分室、大代分室、移動図書館車で図書の貸し出し、返却、整理業務、そのほか司書が行う業務全般 勤務要件／司書(補)資格および普通自動車運転免許を有し、本人名義の自家用車を所有し現に運転している方でパソコンなどの操作ができる方 勤務場所／市立図書館 勤務時間／平均週4～5日(火曜～日曜日)1日7時間45分勤務(週29時間以内) 時間外勤務あり 月給／140,100円	1人		
埋蔵文化財調査センター事務補佐員(展示解説業務)	業務内容／収蔵展示室の受付・展示解説、展示資料の管理など 資格要件／史学、考古学を専攻していた方または学芸員の資格を有する方(取得見込み可)で普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方 勤務場所／埋蔵文化財調査センターおよび埋蔵文化財調査センター体験館 勤務時間／平均週5日(火曜日～日曜日)、土曜・日曜日、祝日は交代制勤務 1日5時間45分または6時間45分勤務 週平均29時間 月6時間程度の時間外勤務あり 月給／135,600円	1人		

# くらしの情報

## 募集 平成25年度の非常勤職員・臨時職員を募集します

職 種	勤務概要・資格要件など	募集人数	雇用期間・その他	問・申込先
交通防災課 事務補佐員	業務内容／災害対策関係業務の事務補助および資料整理など 資格要件／普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方 勤務場所／交通防災課 勤務時間／週5日(月曜～金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間) 週29時間 月1～2時間程度の時間外勤務あり 月給／135,600円	1人		
市民課 事務補佐員	業務内容／窓口における証明書などの受付、交付およびデータ入力 資格要件／パソコンなどの操作ができる方 勤務場所／市民課 勤務時間／週5日(月曜～金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間) 週29時間 月給／135,600円	1人		
収納課 事務補佐員	業務内容／パソコン操作による訪問記録入力および書類作成、電話による納税催促、実態調査の補助業務、公金収納窓口など 資格要件／普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方 勤務場所／収納課 勤務時間／週5日(月曜～金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間) 週29時間 月4～5時間程度の時間外勤務あり 月給／135,600円	1人	平成25年4月1日～平成26年3月31日。ただし、勤務の状況などにより延長する場合があります。	2月1日(金)～15日(金)までに履歴書(市ホームページからダウンロードしたもの)または総務課窓口に必要事項を記入し、写真を張り付けの上、資格を証明する書類の写しを添えて総務課人事係へ直接内線224～227
生活再建支援室 事務補佐員	業務内容／被災者相談窓口業務および仮設住宅関連 資格要件／普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方 勤務場所／社会福祉課生活再建支援室 勤務時間／週5日(月曜～金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間) 週29時間 月2時間程度の時間外勤務あり 月給／135,600円	2人	・週29時間で所属長が指定する日に勤務します。 ・月給制、通勤手当、年次有給休暇、社会保険あり。 ・希望職種、資格の有無などにより面接選考の上、雇用します。	
子育てサポートセンター 保健師・看護師	業務内容／子育て支援事業における子どもの健康や育児などの相談 資格要件／保健師または看護師免許および普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方 勤務場所／子育てサポートセンター 勤務時間／週5日(月曜～金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間) 週29時間 月1～2時間程度の時間外勤務あり 月給／172,200円(保健師)または149,800円(看護師)	1人		
家庭相談員	業務内容／家庭児童福祉に関する相談指導 資格要件／普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方で、次のいずれかの要件を満たす方 ①学校教育法に基づく大学において児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方 ②医師・臨床心理士 ③社会福祉主事として2年以上児童福祉事業に従事した方 勤務場所／子ども福祉課 勤務時間／週4日(月曜～金曜日) 週29時間 1日7時間15分勤務 月給／140,100円	1人		



職 種	勤務概要・資格要件など	募集人数	雇用期間・その他	問・申込先
介護福祉課 事務補佐員	業務内容/介護認定調査データの入力 資格要件/パソコンなどの操作ができる方 勤務場所/介護福祉課 勤務時間/週5日(月曜～金曜日)1日7時間45分勤務 時給/740円	1人	4月1日～9月30日。 ただし、勤務の状況などにより延長する場合があります。 ・時給制、通勤手当、社会保険あり。 ・入力試験、面接選考の上、雇用します。	2月15日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を張り付けの上、介護福祉課高齢支援係へ直接 内線664
特別支援 教育支援員	業務内容/特別な支援を必要とする児童が在籍する特別支援学級、または通常学級の担任の補助 勤務場所/市内小学校 勤務時間/1日6時間以内、週5日以内(月曜～金曜日)。 ただし、行事などにより土曜・日曜日、祝日に勤務を要する場合があります。勤務時間は各学校が指定 時給/740円	7人	4月8日～平成26年3月20日。 ・時給制、通勤手当、雇用保険、労災保険あり。	
学習指導支援員	業務内容/学力向上に向けた児童の学習指導にかかる教員の補助 資格要件/教員免許を有する方 勤務場所/市内小学校 勤務時間/1日6時間以内、週5日以内(月曜～金曜日)。 ただし、行事などにより土曜・日曜日、祝日に勤務を要する場合があります。勤務時間は各学校が指定 時給/1,200円	若干名	・時給制、通勤手当、雇用保険、労災保険あり。	
理科支援員	業務内容/理科の授業における観察・実験にかかる教員の補助 資格要件/教員免許(理科)を有する方 勤務場所/市内小学校 勤務時間/1日6時間以内、週2日以内(月曜～金曜日)。 ただし、行事などにより土曜・日曜日、祝日に勤務を要する場合があります。勤務時間は各学校が指定 時給/1,200円	若干名	4月8日～平成26年3月20日。 ・時給制、労災保険あり。	2月1日(金)～15日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を張り付けの上、資格を要する場合は証明する書類の写しを添えて学校教育課学校教育係へ直接 内線522～524
学校図書館 補助員	業務内容/学校図書館における図書の整理および貸し出し 勤務場所/市内中学校 勤務時間/1日6時間以内、週5日以内(月曜～金曜日)。 ただし、行事などにより土曜・日曜日、祝日に勤務を要する場合があります。勤務時間は各学校が指定 時給/740円	若干名	4月8日～平成26年3月20日。 ・時給制、通勤手当、労災保険あり。	
学校生活指導 支援員	業務内容/中学1年生の生活指導における生徒指導担当教員の補助 資格要件/教員免許を有する方 勤務場所/市内中学校 勤務時間/1日6時間以内、週5日以内(月曜～金曜日)。 ただし、行事などにより土曜・日曜日、祝日に勤務を要する場合があります。勤務時間は各学校が指定 時給/1,000円	若干名	4月8日～平成26年3月20日。 ・時給制、通勤手当、雇用保険、労災保険あり。	
心の教室相談員	業務内容/生徒の悩みや不安に対する相談業務 勤務場所/市内中学校 勤務時間/1日4時間以内、週3日以内(月曜～金曜日)。 勤務時間は各学校が指定 時給/740円	若干名	4月8日～平成26年3月20日。 ・時給制、労災保険あり	
学校図書室事務 補佐員(図書館 司書(補))	業務内容/学校図書室業務。市内小学校図書室での貸し出しや返却、整理業務など 資格要件/司書(補)資格および普通自動車運転免許を有し、本人名義の自家用車を所有し現に運転している方で、パソコンなどの操作ができる方 勤務場所/市内小学校。ただし、長期休校(夏季、冬季、春季の休校日)は、市立図書館 勤務時間/週5日、週24時間以内 時給/900円	2人	4月1日～平成26年3月31日。ただし、勤務の状況などにより延長する場合があります。 ・時給制、通勤手当、雇用保険、労災保険あり。	2月1日(金)～15日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を張り付けの上、資格を証明する書類の写しを添えて市立図書館へ直接 ☎367・1730

職 種	勤務概要・資格要件など	募集人数	雇用期間・その他	問・申込先
保健師	業務内容/乳幼児健診・成人保健相談などの健康教育および保健指導 資格要件/保健師資格および普通自動車運転免許を有する方(母子保健指導従事経験者優先) 勤務場所/健康課 勤務時間/1日3時間～5時間、勤務日時不定期、時給制 時給/1,200円	3人		
助産師	業務内容/両親学級、乳幼児健診の健康教育および保健指導 資格要件/助産師資格および普通自動車運転免許を有する方(母子保健指導従事経験者優先) 勤務場所/健康課 勤務時間/1日3時間～5時間、勤務日時不定期、時給制 時給/1,200円	2人	4月1日～平成26年3月31日。ただし、勤務の状況などにより延長する場合があります。 ・資格の有無などにより面接選考の上、雇用します。	2月1日(金)～15日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を張り付けの上、資格を証明する書類の写しを添えて健康課親子保健係へ直接 内線135
看護師	業務内容/乳幼児健診・成人保健相談など 資格要件/看護師資格および普通自動車運転免許を有する方(乳幼児健診従事経験者優先) 勤務場所/健康課 勤務時間/1日3時間～5時間、勤務日時不定期、時給制 時給/1,100円	7人		
歯科衛生士	業務内容/乳幼児等の歯科健康教育および保健指導 資格要件/歯科衛生士資格および普通自動車運転免許を有する方(母子保健指導従事経験者優先) 勤務場所/健康課 勤務時間/1日3時間～5時間、勤務日時不定期、時給制 時給/1,100円	1人		
健康課 事務補佐員	業務内容/各種健(検)診事業における事務全般 資格要件/普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方 勤務場所/健康課 勤務時間/1日3時間～5時間、勤務日時不定期、時給制 月給/740円	1人		
再募集 留守家庭児童学 級指導員	業務内容/学童(小学1～3年生)の保育 資格要件/保育士資格、幼稚園教諭または教員免許を有する方が望ましい 勤務場所/市内留守家庭児童学級 勤務時間/週4日以上(月曜～土曜日)1日5時間勤務(土曜日や長期休校日は午前8時30分～午後6時までの8時間30分) 時給/資格有900円(資格無740円)	2人	4月1日～平成26年3月31日。 ただし、勤務の状況などにより、延長する場合があります。 ・時給制、通勤手当、年次有給休暇、雇用保険あり。 ・面接選考の上、雇用します。	2月14日(木)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を張り付けの上、資格を証明する書類の写しを添えて子ども福祉課保育係へ直接 内線184
再募集 臨時保育士	業務内容/保育所での乳幼児の保育 資格要件/保育士資格(見込み可)を有する方 勤務場所/市内公立保育所 勤務時間/週5日(月曜～土曜日)1日7時間45分勤務 日給/8,525円(時給1,100円)	5人	4月1日～9月30日。 ただし、勤務の状況などにより、雇用延長(6カ月間)し最大1年間雇用する場合があります。 ・日給制、通勤手当、社会保険あり。 ・面接選考の上、雇用します。	



# 募集

## 野菜や草花を作ってみませんか？ 市民農園利用者

利用期間／4月～平成26年2月  
利用料金(年)／1区画(30平方メートル)5,000円

農園名	区画数	開設場所	農園主		
			氏名	住所	電話番号
新田市民農園	56	新田字六歳地内 [新田1号公園]北側	佐藤 宗一	新田字六歳9	368-1807
市川多賀前市民農園	66	市川字多賀前地内 [田口洋蘭]南側	千葉 昌昭	市川字城前77	368-0715
多賀前市民農園	44	市川字多賀前地内 [田口洋蘭]南側	佐藤 忠良	市川字奏社34-1	368-8911
浮島市民農園	40	浮島字宮前地内 [旧)東北歴史資料館]東側	佐藤 榮夫	浮島字高原141	368-7093
志引市民農園	26	東田中一丁目地内 [志引北公園]北側	伊藤 照雄	東田中一丁目5-27	368-4607
町前市民農園	111	町前三丁目地内 [ホテルキャッスルプラザ多賀城]西側	沖井 兵吉	八幡三丁目6-8	080-6025-4391
大代市民農園	32	大代五丁目地内 老人保健施設「恵愛ホーム」南側	松浦 睦男	大代五丁目18-37	362-7471

申込／2月26日(火)まで、「往復はがき」の往信用に住所・氏名・電話番号・希望区画数を明記し、返信用に申込者の住所・氏名を記入して、**直接、希望する農園主**にお送りください。  
なお、前年度に引き続き利用を希望する方も手続きが必要ですので、ご注意ください。  
問／農政課農政係  
内線442

## 史都多賀城観光ボランティアガイド

多賀城市観光協会の委嘱を受けて、本市を訪れるお客さまに市内の史跡や観光スポットの紹介・解説を行います。  
勉強会や情報交換なども行われます。また、初めは先輩ガイドと一緒に活動しますので、初心者の方も安心してご参加ください。  
和気あいあいと、できることを楽しみながら活動することがモットーです。ぜひ一緒に活動してみませんか。  
対象／多賀城の歴史・文化などに興味と関心をお持ちの方  
申込・問／多賀城市観光協会事務局(商工観光課内)  
内線472、473

## 塩釜地区消防事務組合臨時職員 職種／消防本部業務補助員 業務内容／庶務事務、統計集計など

## 住宅火災からいのちを守る7つのポイント

- 1 寝たばこは絶対にしない
- 2 ストープの周りに、燃えやすいうものを置かない
- 3 ガスコンロのそばを離れる時は、必ず火を消す
- 4 逃げ遅れないために、住宅用火災警報器を設置する
- 5 寝具やカーテンはできるだけ防炎品を使用する
- 6 被害を小さくするために住宅用火災警報器を設置する
- 7 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

## 問／塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係

☎361・1616  
多賀城消防署  
☎366・0177

## 国民年金の独自給付

国民年金の第1号被保険者(自営業者・農業従事者・学生など、その配偶者)として保険料を納めている方には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金以外に、「付加年金」「寡婦年金」「死亡一時金」といった給付が受けられる場合があります。

## ○付加年金

定額の保険料(平成24年度14,980円)に月額400円を上乗せして納めると、将来受け

募集人数／若干名  
要件／パソコン操作ができる方  
雇用期間／4月1日～9月30日(6カ月を限度に1回更新する場  
合あり)

勤務時間／午前8時30分～午後5時15分  
給与／時給720円  
申込方法／2月15日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真張り付けの上、消防本部総務課人事教養係へ直送  
申込受付時間／午前8時30分～午後5時  
採用方法／書類審査および面接(面接日は、後日連絡)

問／塩釜地区消防事務組合消防本部総務課人事教養係  
塩釜市尾島町17-22  
☎361・1624

## 児童手当の支払い

平成24年10月から平成25年1月分の児童手当を2月8日(金)に指定された口座へ振り込みます。入金の確認は、2月12日(火)以降にお願いします。  
問／こども福祉課児童福祉係  
内線181、182

順位の高い方に支給されます。

保険料納付済期間	支給額
3年以上15年未満	12万円
15年以上20年未満	14万5千円
20年以上25年未満	17万円
25年以上30年未満	22万円
30年以上35年未満	27万円
35年以上	32万円

※保険料の一部免除を受けて4分の3納付した月は4分の3月、半額納付した月は2分の1月、4分の1納付した月は4分の1月として計算します。  
※付加保険料を3年以上納付している場合は8、500円が加算されます。

※遺族が、遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。  
※寡婦年金を受けられるときは、どちらか一方を選択します。  
問／ねんきんダイヤル  
☎0570・05・1165

## 年金を受けている方がお亡くなりになったときは、速やかに届け出る

年金を受ける権利は、年金を受けている方が死亡するとなくなり、届け出を忘れたり、遅れたりすると、死亡後も年金が支払われてしまい、後日、遺族の方に返していただくこととなります。

## 特別障害者等手当の支払い

平成24年11月から平成25年1月までの特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を、2月8日(金)に、指定された口座へ振り込みます。入金の確認は、2月12日(火)以降にお願いします。  
なお、特別障害者手当の受給者で、3カ月以上継続して医療機関に入院した方は、資格喪失となるので、喪失届が必要です。  
問／社会福祉課障害福祉係  
内線168、169

## 障害者控除対象者認定書の交付

この認定書は、要介護1以上の認定を受けた方に交付するもので、申告の際に所得税法や地方税法の障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。  
平成24年分の認定書が必要な方は、介護福祉課介護保険係に申請書を出してください。  
ただし、身体障害者手帳などをお持ちで控除を受ける方や、本人または扶養者が非課税で申告をする必要のない方は、申請は不要です。

障害者控除／要介護1・2  
特別障害者控除／要介護3・4・5、要介護1・2で寝たきり度ランクB以上または認知症ランクIII以上

のようなことにならないように、速やかに届け出ることが必要です。

## ○未支給年金の請求

まだ受け取っていない年金があるときは、お亡くなりになった方と生計を同じくしていた遺族の方が受け取ることができます。優先順位がありますので、より優先する方が死亡届の提出と併せて請求を行ってください。

受け取ることができる遺族と順位  
①配偶者②子③父母④孫⑤祖父  
母⑥兄弟姉妹  
受付窓口は管轄の年金事務所などです(老齢基礎年金や寡婦年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のみを受けている方がお亡くなりになった場合は、お住まいの市区町村の国民年金担当係が窓口です)

必要な書類は、届け出る方や手続き内容によって異なりますので、事前にご確認ください。  
問／ねんきんダイヤル  
☎0570・05・1165  
仙台東年金事務所お客様相談室  
☎257・6116

## 行政書士無料相談会

遺言、相続、各種許認可、被災車両に関するなどの相談をお受けします。  
日時／2月28日(木)午後1時～4時30分  
会場／①国府多賀城駅南地区仮設住宅集会所②多賀城公園野球場仮

問／介護福祉課介護保険係  
内線662、663

NPO・ボランティアグループの立ち上げ相談  
市民活動サポートセンター(通称サポ)では、地域のために活動するNPO・ボランティアグループの立ち上げ相談に応じます。  
「活動したいけど何から始めたらいいかわからない」「ほかの団体の情報が欲しい」という方に具体的なアドバイスや提案、情報提供をします。  
開所時間／月曜日から土曜日(水曜日を除く)午前9時～午後9時30分、日曜日・祝日午前9時～午後5時(予約不要)  
相談内容／情報提供、広報、イベントの作り方、仲間の集め方ほか費用／無料  
問／市民活動サポートセンター  
☎368・7745

## 春の火災予防週間

3月1日(金)から7日(木)まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。  
この時期は、ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多く、空気が乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには、十分注意しましょう。

設住宅集会所  
\*いずれの会場も予約不要です。  
問／宮城県行政書士会事務局  
☎261・6768

## 就職相談会・出張登録会

求職中の方を対象にして、専門相談員による出張無料相談会を開催します。  
日時／2月18日(月)午前9時～正午  
会場／多賀城市市民活動サポートセンター  
申込・問／塩釜サポートセンター  
☎0120・516・916

## 催し・講座

### 多賀城月の市

「第1回雪まつり」  
10月に開催した「B級グルメ祭り」に続き、多賀城月の市を開催します。

今回は、「雪まつり」と題し、市外から雪を運び入れて、雪合戦などさまざまなイベントを開催します。

日時／2月9日(土)・10日(日)午前10時～午後7時※小雨決行、荒天中止  
会場／モリリン加瀬沼公園(宮城郡利府町字加瀬新堤下7-1)  
問／商工観光課商工係  
内線473



# 全国の皆さんからのご支援に感謝します

物資の提供・人的支援をいただいた個人の方と、匿名で義援金・寄付金をご提供いただいた方については、掲載を控えさせていただきます。また、記載漏れやお名前の誤りがありました場合はご容赦ください。

(敬称は略させていただきます)

12月1日から12月31日まで新たにご支援いただいた方々

## ◆義援金◆

スタトモコ、タナカミカ、ナルセサチコ、西宮市キャタピラー、ヤマグチマサユキ

## ◆寄付金◆

イトウヤスシ、金沢工業大学、カミムラミカ、国分寺市立いづみホール、カ)フジコー、マチダヒロシ、マツダヨウコ、宮城学院女子大学音楽科OG有志チャリティーコンサートIN多賀城、宮城学院女子大学音楽科OG有志会、ワタナベヒサユキ

## ◆物的提供・人的支援◆

海をつくる会横浜・金沢湾環境ダイビング

これまでにいただいた総合計金額

(12月31日現在)

**義援金 総額**  
1億8,454万6,347円

**寄付金 総額**  
1億7,430万3,963円



**より聞こえやすく、有効な防災行政無線にするために**

平成24年4月から運用中の防災行政無線(同報系)ですが、放送が聞こえにくいとご意見をいただいた場所について、現在調査を行い、子局に設置してあるスピーカーの種類や向き、個数などを調整しています。

また、放送の際は、隣あった子局で別々に放送するなど、より聞こえやすい広報になるよう取り組んでいます。

なお、放送が聞きとれなかった場合などには「防災情報テレホンサービス」を利用して放送内容などを聞くことができます。

**防災情報テレホンサービス**  
☎309・0228

問/交通防災課消防防災係  
内線271、274

## 市立図書館 ☎367-1730 http://homepage2.nifty.com/tagajo-lib/

### ●休館のお知らせ

特別整理期間のため次の期間、休館となりますのでよろしくお祈りします。

休館期間/2月16日(土)~28日(木)

### ●今月の展示図書

#### 「文学賞受賞図書展」

芥川賞・直木賞をはじめ各賞の受賞作品を展示します。

展示期間/2月1日(金)~15日(金)

※展示本は貸し出しできません。

### 移動図書館 さざんか号の予定

日	巡回先	時間
5日(火)	(株)NIPPO多賀城寮	10:00~10:30
	旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場	10:50~11:30
	城南小北側駐車場	13:30~14:00
	城南小学校	14:30~15:45
6日(水)	高橋・発向興業駐車場	10:00~10:30
	ヨーフレマル多賀城店	10:50~11:30
	多賀城東小学校	14:30~15:45
7日(木)	新田公民館脇	10:00~10:30
	新田・シティハイブ鎌田I前	10:50~11:30
	山王小学校	14:30~15:45
12日(火)	八幡・末の松山沖の井駐車場	10:00~10:30
	多賀城ロジュー管理センター前駐車場	10:50~11:30
	アシスト多賀城	13:40~14:10
	明月・ユートピアレジデンス多賀城II	10:00~10:30
13日(水)	桜木・県営住宅集会所前	10:50~11:30
	天真小学校	14:30~15:45
14日(木)	塩釜三中内駐車場	10:00~10:30
	丸山住宅集会所南側駐車場	10:50~11:30
	多賀城八幡小学校	14:30~15:45

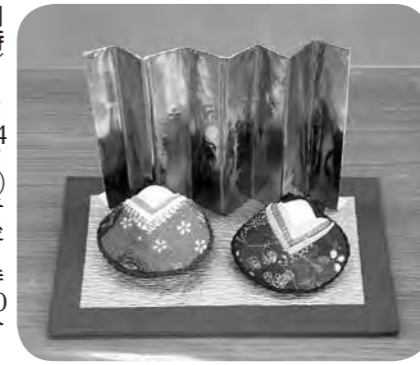
※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。  
※小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。

**子ども映画会**  
日時/2月16日(土)午前10時~正午  
会場/市民会館文化センター(内)展示室  
内容/魔法の宅急便(宮崎駿監督作品)  
対象・定員・費用/市内に居住する幼児から小学生・その保護者100人・無料  
申込/不要  
問/中央公民館  
☎368・0133

**名作映画会**  
日時/2月16日(土)午後2時~4時  
会場/市民会館文化センター(内)展示室  
内容/愛の黙示録 ユンハクチャの生涯(激しい反日感情の中、韓国孤児の母と慕われた女性の生涯を描いた史上初の日韓合作映画)  
対象・定員・費用/市内に居住する方・100人・無料  
申込/不要  
問/中央公民館  
☎368・0133

**大人のための貝びなづくり**  
ハマグリに布や和紙を重ねて張り付け、おひなさまとお内裏さまを作ります。

対象・定員・費用/市民・先着150人・無料  
※来場者多数の場合は入場できない場合があります。  
申込/不要  
共催/多賀の城文化事業協会  
問/山王地区公民館  
☎368・6192



**親子体操教室**  
マット運動、トランポリン、体操など親子で体を動かします。  
日時/3月14日(木)、28日(木)午前10時~11時30分(全2回)  
会場/総合体育館  
対象・定員/2歳~4歳の幼児とその保護者・20組  
参加料/1,200円  
申込/3月7日(木)まで参加料を添えて総合体育館へ直接  
問/多賀城市民スポーツクラブ  
☎365・1911

**親子フッキング**  
お子さんと楽しく簡単調理、試食をします。  
日時/2月28日(木)午前9時15分~正午  
会場/母子健康センター  
対象・定員/2~3歳児の親子・12組(初参加者優先)  
費用/400円  
持ち物/母子健康手帳、筆記用具、汚れた場合の着替えなど  
申込・問/2月20日(水)まで健康課  
親子保健係へ電話または直接  
内線135、136

**幼児テニス教室**  
体力作りをしながら、みんな楽しくテニスをします。  
日時/3月25日(月)~29日(金)午後3時~4時(全5回)  
会場/市民テニスコート  
対象・定員/4月から小学校へ入学する未就学児・ソフトテニス、硬式テニス各15人  
参加料/3,000円  
申込/3月15日(金)まで参加料を添えて市民テニスコートへ直接  
問/多賀城市民スポーツクラブ  
☎365・1911

**第22回多賀城市ソフトバレーボール大会**  
日時/3月31日(日)午前8時15分から受け付け  
会場/総合体育館  
対象/18歳以上の男女(高校生を除く)  
部門/①女子初心者部②女子一般部③混合初心者部④混合一般部⑤シニア部(60歳以上の男女)  
参加料/1チーム2,500円  
申込/2月8日(金)~3月8日(金)まで参加料を添えて総合体育館へ直接  
問/多賀城市民スポーツクラブ  
☎365・1911

**2月の納付**

- 国民健康保険税第10期
- 後期高齢者医療保険料第8期
- 介護保険料第6期

\*納期限は2月28日(木)です。  
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。  
問/収納課収納係  
内線192、193

**東北歴史博物館催事情報**  
「冬も元気にはくぶつかん! 2013」  
日時/2月9日(土)午前9時30分~午後3時30分  
内容/ワラ縄づくりや石臼ひき、古民家での昔遊びなど  
費用/無料  
※一部定員のある場合があります。  
問/会場/東北歴史博物館  
☎368・0106



## 2月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

<b>市 民</b>	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237～239 生活環境課 平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
<b>行 政</b>	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237～239 生活環境課 12日(火)午前10時～午後3時 市役所2階 市民相談室
<b>法 律</b>	事前に電話予約を 内線 237～239 生活環境課 20日(火)午前11時～午後4時 市役所2階 市民相談室
<b>人 権</b>	人権問題でお困りの方 内線 237～239 生活環境課 18日(月)午前10時～午後3時 市役所2階 市民相談室
<b>消 費 生 活</b>	消費生活のトラブル 内線 237～239 生活環境課 平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
<b>障 害 者</b>	来所、電話での相談、家庭訪問など ☎767-6646 ぱれっと(指定相談支援事業所) 障害のために困りの方 ☎368-6300 社会福祉協議会 26日(火)午前10時～午後3時 社会福祉センター
<b>心 配 ご と</b>	生活問題でお困りの方 ☎368-6300 社会福祉協議会 4日、18日、25日各月曜日午前10時～午後3時 社会福祉センター
<b>高 齢 者</b>	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などのご相談 内線 664 介護福祉課 平日午前8時30分～午後5時15分 各地域包括支援センターへ (中央地区) ☎368-6350 (西部地区) ☎309-3950 (東部地区) ☎363-4055

<b>家 庭・児 童</b>	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(事前電話予約) 内線 185 こども福祉課 平日午前9時～午後5時 市役所1階 こども福祉課
----------------	---

**母子父子家庭** 弁護士が無料で相談に応じます(事前電話予約)

☎256-6512 宮城県母子福祉センター	21日(木)午前10時～正午 宮城県母子福祉センター
-----------------------	-------------------------------

<b>児 童・生 徒 の 不登校・悩み相談</b>	不登校、いじめ、困っていることなど 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日午前10時～午後4時
---------------------------	--

**子ども専用無料相談電話 ☎0120-783-701**

<b>塩 釜 保 健 所</b>	母子・寡婦(生活相談、福祉資金貸し付け)、思春期、こころ、エイズ、アルコール・薬物関連、骨髄提供希望登録/予約制 ☎363-5502
------------------	---

●HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、骨髄バンク登録 6日(火)、20日(火) 受付 午前10時～正午 ※電話予約が必要(匿名で受付)、相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)
--

<b>こころの電話相談</b>	ひとりで悩んでいませんか(眠れない、疲れやすい、自分を責めてしまうなど) ☎080-3192-1880 医療法人菅野愛生会 平日午前10時～午後3時
-----------------	--

<b>女 性</b>	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎362-1934 多賀城交番 9日(土)・25日(月)午後1時30分から
------------	--

<b>どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り</b>	14日(木)・28日(木)午前10時～正午 宮城県塩釜保健所(塩釜市北浜四丁目8-15)で 問/塩釜保健所 ☎363-5505
-------------------------------	---

## ほけんガイド

▶携帯電話でもご覧になれます。



<b>問:健康課 内線135、136 会場:母子健康センター</b>	健康診査 ● ※対象者に個別通知します。 人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3～4カ月児	6日(火)・21日(火) 受付 午後0時10分～0時30分 24年10月3日～24年11月1日生まれ
1歳6カ月児	14日(木)・26日(火) 受付 午後0時10分～0時30分 23年7月21日～23年8月24日生まれ
2歳6カ月児	7日(木)・22日(金) 受付 午前9時30分～9時50分 歯科健診 22年7月9日～22年8月20日生まれ
3歳児	15日(金)・27日(火) 受付 午後0時10分～0時30分 21年7月26日～21年8月26日生まれ
母子健康手帳の交付	4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月) 受付 午前9時45分～10時 保健師、栄養士のお話など(約1時間)
両親学級	2日(土) 受付 午後1時15分～1時25分 出産を迎える妊婦やご夫婦(予約制)
妊婦歯科健診と栄養のお話	18日(月) 受付 午後1時～1時15分 妊娠している方(予約制) 歯ブラシ・コップ・手鏡・母子健康手帳・筆記用具をお持ちください。
ことばの相談	20日(火) 受付 午前9時15分～午後1時30分 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(予約制)
乳幼児健康相談	25日(月) 受付 午前9時20分～10時 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(予約制)
BCG接種	13日(火) 受付 午前9時30分～10時 24年10月18日～24年11月13日生まれの方とBCG接種を受けていない3カ月～6カ月未満児。予防接種手帳の予診票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
予防接種手帳の交付	3～4カ月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入等でお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ健康課窓口へおいでください。
成人健康相談	13日(火) 受付 午前9時30分～11時 (会場:市役所) 40歳以上で健康に心配のある方。保健師・栄養士問・内線132 の健康・栄養相談、血圧・体重測定など(予約制)

## 休日の診療

<b>内科・小児科</b>	■塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630
受付時間	・日曜日、祝日 午前8時45分～11時30分 午後1時～4時30分 ・土曜日(小児科のみ診療) 午後6時30分～9時30分 (祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



<b>歯 科</b>	2月3日 ささき歯科クリニック 多賀城市中央一丁目16-17 389-1777
10日 ファミリア歯科 松島町高城字町147-6 355-6860	
11日 かわぐち歯科医院 セケ浜町汐見台六丁目2-11 357-6099	
17日 なかよしデンタルクリニック 多賀城市八幡一丁目2-18 366-8241	
24日 あべ歯科医院 塩釜市東玉川町8-8 366-5335	
3月3日 岩井歯科医院 多賀城市東田中二丁目30-1 368-5904	

## 宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。  
相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時  
☎#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)\* PHS不可  
☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHS等用)

# みんな集まれ～! キッズ・ジュニアイベント

## 子育てサポートセンター事業

申し込み、問い合わせは、同センターへ直接または電話で。費用は無料。受け付けは午前9時から。(参加対象者は市内居住者に限ります) ☎389・2180

イベント名	日 時	会場	対象・定員	申し込み
<b>双子ちゃん集まれ</b> ふれあい遊び お母さん同士の情報交換やフリートーク	19日(火) 10:15～11:30	子育てサポートセンター	未就学児の双子、三つ子と保護者10組	12日(火)から
<b>すくすくハッピー3</b> 体操・手遊び 親子遊び バルーン遊び	26日(火) 10:15～11:15		H23.8月～12月生まれの幼児と保護者15組(申し込み多数の場合は新規の方優先)	
<b>どこでもハッピー</b> トンネル・ブロック・ままごとなど 絵本の読み聞かせ	3月1日(金) 10:00～11:30	大代地区公民館	未就学児と保護者	不要
<b>すくすくハッピー1</b> ふれあい遊び お母さん同士のフリートーク	3月5日(火)	子育てサポートセンター	H24.8月～11月生まれの乳児と保護者20組(申し込み多数の場合は新規の方優先)	18日(月)から
<b>すくすくハッピー2</b> ふれあい遊び お母さん同士のフリートーク	3月6日(水) 10:15～11:30		H24.3月～7月生まれの乳児と保護者20組(申し込み多数の場合は新規の方優先)	
<b>プレママ</b> 先輩ママ、赤ちゃんとのふれあいフリートーク	3月12日(火)		妊娠6カ月以降の方(安定している方)	25日(月)から

## 西部児童センター事業

会場は、すべて西部児童センター。費用は無料。申し込み、問い合わせは、同センターへ直接または電話で。申し込みは、本人または家族の方に限ります。受け付けは午前9時から。(参加対象者は市内居住者に限ります) ☎368・4142

イベント名	日 時	対象・定員	申し込み
<b>おやこのひろば</b> おもちゃや絵本で楽しめます よつばのクローバーさんの読み聞かせ	13日(水) 10:15～11:15	1歳以上の幼児と保護者	不要
<b>チャレンジ教室</b> ニュースポーツにチャレンジ	20日(水) 15:00～16:00	小学生	
<b>みんなおいで</b> おひなさまづくり	27日(水) 10:15～10:45	1歳以上の幼児と保護者15組(先着順)	12日(火)から
<b>親子おたのしみ会</b> お店屋さんごっこ、手づくりおもちゃ、ボールプールなど	3月14日(木) 10:15～11:30	1歳以上の幼児と保護者40組(先着順)	27日(水)から

## 鶴ヶ谷児童館事業

会場は、すべて鶴ヶ谷児童館。費用は無料。申し込み、問い合わせは、同館へ直接または電話で。申し込みは、本人または家族の方に限ります。受け付けは午前9時から。(参加対象者は市内居住者に限ります) ☎362・0763

イベント名	日 時	対象・定員	申し込み
<b>おはなしランド</b> 蒲公英(たんぼぼ)さんによるおはなし会	13日(水) 11:00～11:15	乳幼児と保護者	不要
<b>おもちゃランド</b> 14日(木)はくれよんさんによるおはなし会 21日(木)は身体測定	14日(木)21日(木) 10:15～11:30		
<b>いっしょに遊ぼう1歳児</b> おもちゃ遊び、親子ふれあい遊び	22日(金) 10:30～11:15	1歳児と保護者	
<b>ひなまつり会</b> おひなさまづくり	27日(水) 10:15～11:30	2歳以上の幼児と保護者30組(先着順)	15日(金)
<b>春よこいこいお楽しみ会</b> 小学生やボランティアのだしものをみんなで楽しむ	3月9日(土) 10:00～11:30	市内に住んでいる方(ただし幼児の場合は保護者同伴)	不要

## 図書館事業

問い合わせは、同館へ直接または電話で。 ☎367・1730  
●読み聞かせ会  
ボランティアの方が絵本や紙芝居を読んでくれます。対象/幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします)

イベント名	日 時	会 場
<b>ブーさんのおはなしや</b>	2日(土) 11:00～	市立図書館
<b>よつばのクローバー</b>	5日(火) 11:30～15:00	
<b>朗読サークル「多賀城」</b>	6日(水) 15:30～	市立図書館
<b>図書館ボランティア 蒲公英</b>	8日(金) 11:00～11:30	
<b>カンガルー読書会</b>	13日(水) 10:30～11:30	大代地区公民館

## 離乳食講習会 (7カ月～8カ月児コース)

日 時/2月20日(水)午前9時30分～正午  
会 場/母子健康センター  
対象・定員/7～8カ月児と保護者15組(先着順)  
費 用/200円  
持 ち 物/母子健康手帳、筆記用具、おむつ、ミルクなど  
申 込 ・ 問/2月15日(金)まで健康課親子保健係へ  
内線135、136

## (9カ月～11カ月児コース)

日 時/3月5日(火)午前9時30分～正午  
会 場/母子健康センター  
対象・定員/9～11カ月児と保護者15組(初参加者優先)  
費 用/300円  
持 ち 物/母子健康手帳、筆記用具、おむつ、ミルクなど  
申 込 ・ 問/2月27日(水)まで健康課親子保健係へ  
内線135、136



多賀城市文化センターよりお知らせ(指定管理者:JM共同事業体)

～市民発表会～

# Dance Festival

—ダンス フェスティバル—

日時/3月20日(水・祝)  
開演:午前10時(開場:午前9時30分)  
会場/市民会館 小ホール  
料金/入金無料

ヒップホップ・フラ・社交ダンス  
・フォークダンス・レクリエーションダンス  
などさまざまなダンスの祭典!!

「文化センターを利用している  
団体が多数出演予定です。  
どうぞおたのしみに!!」

チケット好評発売中

吉田兄弟コンサート2013

## 「三味線だけの世界」

北海道登別市出身の津軽三味線奏者の吉田兄弟。  
日本国内にとどまらず世界中で幅広く活躍中。

日時/3月16日(土)  
開演:午後4時30分(開場:午後4時)  
会場/市民会館 大ホール  
料金/全席指定 4,500円(未就学児入場不可)



\*\*\*チケット購入など…詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください\*\*\*

2月の休館日/4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

問/多賀城市文化センター ☎368-0131 ホームページ <http://tagajo-bunka.jp>

※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションズと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

## 歴史の風 ⑱ 塩竈街道・南宮町地区の風景

多賀城市西部にある南宮地区。江戸時代初めごろに伊達家臣成田重勝が福島県伊達郡から移住した地とされています。この南端部に、周囲より一段高い町地区があります。中央を東西方向に走る旧県道泉塩釜線は江戸時代の塩竈街道であり、当時と位置を変えることなく今日に至っています。北側に新たな県道が開通した現在でも、主要な道路として利用されています。

近年、この街道沿いで多くの発掘調査が実施され、江戸時代の建物や井戸、堀などの痕跡のほか、陶磁器や土人形など生活で使われたさまざまな道具が発見されています。これまでの発掘調査の結果から、江戸時代後半(18、19世紀ごろ)の屋敷の様子を見てみましょう。

場所は、南宮町地区の中央部です。塩竈街道の北側に面した屋敷の中に入ると、すぐ正面に多くの建物が立ち並んでいます。同じ場所には井戸も掘られていることから、街道寄りに住まいが設けられていたことが分かります。30メートルほど北に進むと建物はなくなり、井戸や池、溝がまばらに見られるだけの、広い空間が現れます。井戸が数カ所あることから、畑として利用されていたのかもしれませんが、一方、敷地の西側に目を向けると、建物に近接して幅

4メートルもある大きな堀が、長さ100メートル以上にわたって南北方向に延びています。西隣の屋敷との境をなす区画溝と考えると、あらためて現在の街道沿いの様子を見てみると、通りに面した場所には住まいとなる家屋をはじめ、江戸時代末ごろから昭和初めごろにかけて建てられた板倉が数多く立ち並んでいます。奥まった箇所には畑が作られ、野菜や果物などが栽培されています。このような様子は、発掘調査で確認された江戸時代の屋敷をほうふつさせます。

都市化が進む昨今、本市も昔ながらの風景が消えつつあります。このようななか、南宮の街道沿いは今も変わらず歴史ある佇まいを残しています。



現在の塩竈街道の風景(南宮字町地区)

この広報誌は、再生紙と、植物油インキを使用しています。

この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」で印刷しています。・1部当たりの印刷・発行費10円  
・表紙の多賀城瓦の画像は、東北歴史博物館の承認を受けて使用しています。

