

# 宮内住宅交流会 ニュース

5月11日交流会



前回の交流会で「住宅周りのゴミが気になるな～ゴミ拾いしなくちゃね～」という声があったので、今回はゴミ拾いと草取りの交流会にしました。「草取りには参加しなくちゃね・・・」と、わざわざ都合をつけて参加して下さった方もいました。初めは小雨が降り出しそうでしたが、途中から晴れて暑くなり、熱中症も心配なので30分ほどで終わりました。それでも草と枯葉が、こんなにたくさん集まり、「次は、いつやるの?」という声も出ていました。



## こんな話が出ましたよ

- 花壇のギボウシが雑草と間違いやすいから立札があると良いな・・・
- 朝、ラジオ体操やってるから来てね。
- 今度、ダーツの会するから来てね。
- コミュニティ支援の補助金で、どんなもの買えるの?
- 空気が汚染されないか心配なの・・・

## お願い

花壇の枯れた樹木は抜かないで下さいね。  
植木業者が植え返します。

## 仲間募集中

### ラジオ体操

月、水、金 6:25集合  
集会所東側広場

### ダーツをしよう!!

6月27日 13:00~15:00  
場所:集会所 無料 申し込み不要

# 入居者自治会

って何???

入居者の皆さんが協力して団地内で快適に生活するための組織です。

多賀城市内の各市営住宅で組織されています。

どんなことするの？

ゴミ集積所をきれい  
に使うには・・・？  
掃除当番も必要かしら？

通路や  
階段も  
汚れる  
よね

雑草も伸びるな〜

住宅のみんなと交流  
したいね！！  
安否の確認にもなるし・・・。

お互い様！！  
の気持ちって  
大事だよ

自治会の役割

集会所を気軽に  
使うには・・・。  
ルールも決めな  
くちゃ！！

共益費（共用部分の水道光熱  
費、町内会費、自治会費）を集  
めたり、支払う担当も必要  
だよ。

広報紙の配布や回覧版  
の担当もいないと困る  
な〜！！

住み心地の良い住宅環境づくりには欠かせない組織です

今後、自治会づくりのための説明会や準備会が開催されます。  
大切な集まりです、必ずご参加くださいね！！

多賀城市総務部 地域コミュニティ課

地域支援員 高橋 博、會澤和子、加藤由衣、岩久保久実子

連絡先 022-368-1141 内線258

E-mail: [simin-power@city.tagajo.miyagi.jp](mailto:simin-power@city.tagajo.miyagi.jp)

# 宮内住宅交流会

## ニュース

### 6月9日交流会



交流会も9回目を迎え、これまでカレーを食べたり、散歩をしたり、敷地内の草取りをして交流してきましたが、今回はこれから住民さん同士が自主的な活動をしていくために、今、ある備品の確認と、これから「あったらいいな～」という備品について意見を出し合いました。今回の意見はあくまで参考で、今後、多くの方々に意見を出し合いながら決めていくこととなります。話し合いの中では、「先ず自治会づくりが大事・・・」という意見もありました。

#### 今ある備品

- ◎集会所内
- 電気給湯器、テーブル、折りたたみイス
- ほうき・ちりとり清掃用具一式
- スリッパ、カーテン
- ◎倉庫内
- 雪かき道具一式

#### あったらいいな～の備品

- ☆カラオケ、将棋、トランプ、卓球
- ☆パターゴルフ  
(目の前の神社にパターゴルフ場ができたから)
- ☆子供用のおもちゃ  
(子供も住んでいるみたい・孫が来た時、遊ばせられたら・近所の子も来るかも・・・)
- ☆防災用に防水の懐中電灯と濡れない毛布  
非常食ももっているかな～  
(災害の時避難してくる人もいるし・・・)
- ☆車いす・救急セット  
(住民に高齢者が多く居そうだから・・・)
- ☆みんなで野菜を作りたいから菜園セット
- ☆作った野菜をみんなで食べたいから台所セット
- ☆掃除機・高圧洗浄機も・・・
- ☆事務用品や棚も・・・
- ..... などなど

❤ 待ってます！とにかく来てくださいね(♡)

### 宮内住宅入居者自治会説明会 及び懇談会

とき : 6月24日(土)  
午後6:30～午後8:30  
ところ: 宮内住宅集会所  
入居後初の全員での顔合わせ会です!  
万障お繰り合わせの上、ご参加ください!

#### 仲間募集中

ダーツをしよう!!

6月27日 13:30～15:30  
場所: 集会所 無料 申し込み不要  
次回7月4日 13:30～15:30

#### ラジオ体操

月、水、金 6:25集合  
集会所東側広場

ラジオ体操が気持ちのいい季節になりました、一緒に健康づくりをしましょう、待ってま～す!!

# 桜木南区町内会を紹介します

## 町内会費

1ヶ月 400円

〈社会福祉協議会、赤い羽根募金、歳末助け合い募金を含む〉

## 町内清掃

毎月第3日曜日（3月～11月）7：00～ 全員で行います。

## 班長の役割

- ◎広報等の配布・回覧
- ◎町内会費の集金
- ◎日本赤十字募金の集金
- ◎町内会イベントの手伝い
- ◎月1度の定例役員会への出席など・・・

## 主な年間行事

4月	総会	7月	夏祭り	9月	敬老会	11月	防災訓練
----	----	----	-----	----	-----	-----	------



夏祭り



敬老会



防災訓練

## ☆いきいき健康づくり

1. 出前講座：年3回予定（6月中旬、7月中旬、10月中旬）
2. ノルデックウォーキング：年4回予定（5/15、6/19、10/16、11/20）

☆市民スポーツ大会への参加（ソフトボール・ドッチビー・グランドゴルフ・卓球）

## ☆集会所でのサークル活動

ちぎり絵	第2・第4火曜午前	絵手紙	第1・第3金曜午後	ボディーポテンシャル	第4木曜午後
------	-----------	-----	-----------	------------	--------



ちぎり絵



絵手紙



ボディーポテンシャル

多賀城市総務部 地域コミュニティ課

地域支援員 高橋 博、會澤和子、加藤由衣、岩久保久美子

連絡先 022-368-1141 内線258

E-mail: [simin-power@city.tagajo.miyagi.jp](mailto:simin-power@city.tagajo.miyagi.jp)

# 地域支援員通信

鶴ヶ谷住宅版

## 7/9 自治会役員会がありました。

「11/8の防災訓練について」

消防署からの説明がありました。3号棟から出火した設定で訓練をします。

「会長・副会長から」 自治会の細則ができた事の報告がありました。

「各部からの報告」

○総務部

敷地内の花火のルール ①大人が同伴 ②打ち上げ花火や音の出る花火は禁止。  
③21時以降は禁止。

○会計

共益費集金状況の報告、イベント費の仮払い等の申請の仕方と清算方法についての説明。

○環境部

6月18日の清掃の報告とお礼。自治会で資源物の回収を検討中。

○婦人部

婦人部の紹介。夏休み学習会を復興応援団の大学生の協力で行う。

「その他」

・ベランダでの煙草について・・・自粛のお願いを回覧する。

以上のような内容で活発な意見交換が行われました。

7月30日に臨時役員会が行われ、次回役員会は9月10日です。

## 夜回り実施中

毎週日曜日の 19:00 から環境管理部と婦人部を中心に住宅敷地内の夜回りを行っています。

煙草の吸殻、落ちて  
るね、たくさん拾っ  
たよ・・・ 😡

日曜日なのに、もう、  
燃えるごみが集積所  
にあるな～ 😡

ルールは守ってね！



環境部でステッカー一貼りました。  
煙草のポイ捨て  
タン、ガムの吐き  
捨ては禁止です！！

**8月の定期清掃は8月27日（日）**

**午前6時～午前7時**

**集合場所：集会所前広場**

裏へ続く

## 愛好会の紹介 新しい愛好会も続々できています。

### ダーツの会



広瀬川クラブの支援を受けて毎月1度開催しています。誰でもお気軽に参加ください。  
連絡先〇-〇〇〇 ▲▲

### 手づくりサロン



毎月最後の金曜日、集会所で10:00から活動しています。どなたでも参加OK。

### マーじゃん愛好会



1号棟リビングで、随時活動。会員募集中です。  
連絡先〇-〇〇〇 ▲▲

### ラジオ体操

毎朝6:30から、月～金は野外グラウンド、土、日、祝祭日は集会所です。  
連絡先 〇-〇〇〇 ▲▲

### 囲碁愛好会

会員募集中  
連絡先 〇-〇〇〇 ▲▲

### カラオケ愛好会

会員募集中  
お気軽に参加ください。  
連絡先 〇-〇〇〇 ▲▲

## 愛好会を作りたい方は集会所管理部長 〇(〇-〇〇〇)迄、ご連絡ください。

### 夏休み学習会

8月8日(火)・8月22日(火)

13:00~15:30

復興応援団の大学生ボランティアのお兄さん、お姉さんが来て勉強を教えてください。対象は、小・中学生。



静岡県伊豆の国市建設業協会から、交流に役立ててくだいとのことです。

夏休み中の午後、集会所開放しています。

詳しくは集会所入り口に掲示。

8月20日11:00~13:00

集会所に**子どもたち集まれ〜!!**

夢屋のキャラクター「バクリンとドリィ」がお菓子を持ってやってくるよ。

お昼は**流しそうめん**と**フランクフルト**もあるよ。

(5才~小学生のための夏休み親子教室)

《たまごの学校》

8月22日10:00~12:00 先着10名

3号棟みんなのリビング 材料費300円

申し込み先 トウインクル多賀城 794-7510

発行:多賀城市総務部 地域コミュニティ課

地域支援員 高橋 博、會澤和子

岩久保久実子、加藤由衣

連絡先 022-368-1141内線258

E-mail:simin-power@city.tagajo.miyagi.jp

### 8/10 自治会役員会がありました。

☆自治会顧問に就任いただいた議員の紹介及びご挨拶

☆11/8の秋季消防訓練について多賀城消防署から説明

- ・3号棟の方には、ぜひ、避難訓練に参加していただきたい。

☆会長から

- ・副会長が環境管理部・婦人部統括部長となり、副会長には4号棟の〇〇氏が就任する事を報告。

☆各部からの報告

○副会長から

- ・河川堤防上の通路への階段取り付け、河川堤防上の通路の外灯取付、仮設トイレの設置、ごみ集積所の屋外水栓等に関して市役所に要望書を提出した結果を報告。

○総務部

- ・来客用駐車場に部屋番号のシートが載せられていない、公社に連絡してレッカー移動もありえる。

○会計

- ・共益費集金状況の報告。

○環境部

- ・8月27日の清掃の報告とお礼。
- ・高齢のため清掃に参加できない方もいるので、清掃に関するアンケートをとりたい。
- ・次回の清掃からは各棟エントランスを集合場所にと考えている。

○婦人部

- ・9月18日敬老会を行う。
- ・集会所を夏休み期間中13日間、開放して36名の参加があった。
- ・復興応援団の協力を得て夏休み学習会を開催し、2日間で延べ7名の参加があった。参加者を増やす工夫をして今後も開催したい。

「その他」

- ・行政区をどうするかについて早急に市役所で決めてもらいたい。
- ・住宅の草地にひまわりを植えてはどうか？
- ・畑を作り自治会のイベントで使う野菜を作ってはどうか？  
→虫や臭いの苦情が住民から出ないよう、住民に十分な理解が得られれば自治会として作ることは可能。



以上のような内容で話し合いが行われました。

次回役員会は9月10日です。

## 定期清掃のご報告

8月27日の定期清掃には**131名**の参加がありました。ご協力ありがとうございました。次回は、さらに多くの方の参加をお待ちしています。高齢だからと遠慮せず、顔出ししてくれるとうれしいです。

## 3号棟みんなのリビング

**開放します！！**

**10月から毎週土曜日**

**10:00~16:00**

お気軽にお立ち寄りください！！  
おしゃべりしましょう！！  
担当者も待ってます！！

## 流しそうめん

夏休み子どもイベント



流しそうめん、大人も子どもも皆で食べると楽しいね～



集会所には子ども用のおもちゃもあるよ！！

## おめでとう 敬老会

ございます～



28名の方に参加いただき、ビンゴゲームやカラオケで楽しい時間を過ごしました。

11月8日は秋季消防訓練！！

3号棟の方、是非参加ください

1,2,4号棟の方、ぜひ見学して下さい

発行：多賀城市総務部 地域コミュニティ課

地域支援員 高橋 博、會澤和子岩久保久実子、加藤由衣

連絡先 022-368-1141内線258 E-mail:simin-power@city.tagajo.miyagi.jp

# 地域支援員通信

11月桜木住宅

11月5日(日)多賀城市総合防災訓練がおこなわれました

桜木住宅の皆さんの他にも、桜木東区、北区からも避難者が集まり、延べ235名になりました。



住宅住民138名が参加  
避難の様子をNHKが取材しました。



炊き出し訓練も行われました



☆11月 日花園幼稚園・桜木保育所252名が桜木住宅自治会と避難訓練をおこないました

裏へつづく

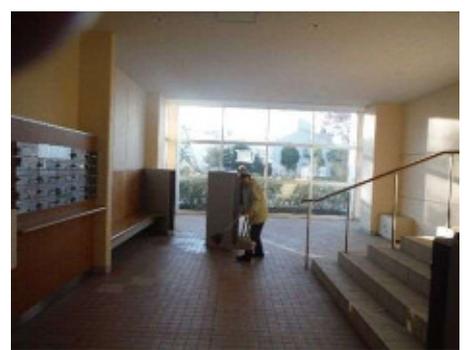
11月19日一斉清掃がありました。100名近い方が参加しました。



各棟の受付を一箇所にまとめて、皆さんと朝のご挨拶。



掃除担当を聞き、掃除用具を選び各棟の掃除場所へ移動です。



1号棟玄関口は、ペットのマーキング跡を水拭きしています。

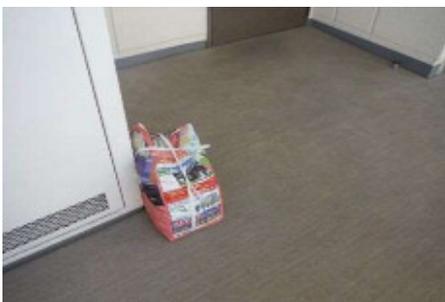


手すりを拭きます、みんなと会うのが楽しみで出ています。



終了後の皆さん「終わったよ～」の〇を付けて飲み物を貰います。

廃品回収  
高齢者や体の不自由な方にかわって回収に伺い安否確認にもなっています。  
向こう三軒両となりたすけあっています。



玄関前に出されている古新聞、アルミ缶、古本等を回収。



エレベーター前に運んでくださる方もいます。



7～8名の役員さんが台車で回収に伺っています



倉庫にはたくさんの資源が集まっています。

12月3日(日)8時～

1・2号棟 清掃日

集合：保育所前

場所：1・2号棟リビング  
エントランスと窓

持ち物：雑巾・コンビニ袋

12月10日(日)8時～

3・4棟 清掃日

集合：3・4号棟間通路

場所：3・4号棟リビング  
エントランスと窓

持ち物：雑巾・コンビニ袋

発行：多賀城市総務部 地域コミュニティ課

地域支援員 高橋 博、會澤和子、岩久保久実子、加藤由衣

連絡先 022-368-1141 内線 258

# 地域支援員通信

12月号

それぞれの住宅の取り組みを振り返ってみました。

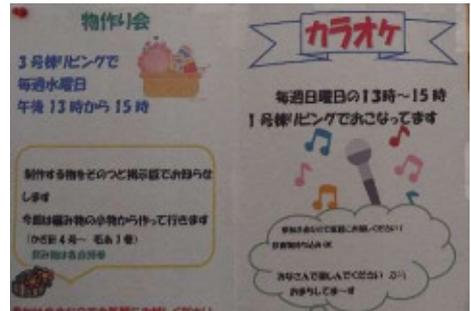
毎月第三日曜日に清掃活動をおこなっています。廃品回収は高齢者や体の不自由な方の為、玄関先まで回収に伺い安否確認にもつながっています。



## 桜木住宅



今年もデッキにはきれいな花が咲いています。住民の方が、手入れをしてくれています。



自治会では愛好会の呼びかけをしています。カラオケは日曜日の午後から楽しんでいます。物づくりの会では素敵なXmasリースを作りました。卓球は大人も子どもも自由に楽しんでいます。多くの方の参加をお待ちしています。

6月



2月のイベントで植えた野菜が育っていました。

## 新田住宅



集会所はいつもきれいで、ピカピカです。

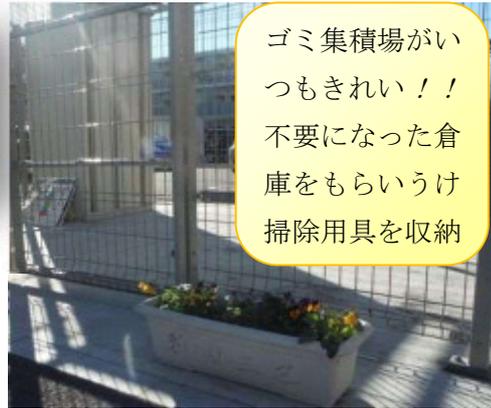
いつも掃除してくれているお二人



ふら〜と行こう新田



北海道の岩見沢市のボランティア「温もりあげ隊」から毛糸用品が寄贈されました。



ゴミ集積場がいつもきれい！！不要になった倉庫をもらいうけ掃除用具を収納



定例役員会



子ども祭り

鶴ヶ谷住宅

☆こんな活動も・・・！！

- 細則の作成
- 夏休みに日を決めて集会所を開放
- 復興応援団の協力で夏休み勉強会開催
- 毎週土曜日に3号棟リビングを開放
- 住宅一斉清掃
- 駐車禁止、たばこのポイ捨て禁止などのポスターを作り呼び掛け



夏休み勉強会



リビング開放

愛好会・自主サークル

ラジオ体操・ダーツ・囲碁・麻雀・カラオケ・手芸・散歩が活動しています。



宮内住宅自治会設立総会



住宅内一斉清掃

宮内住宅



ダーツの会



清掃の様子を自治会でかわらばんにして掲示。

今年もお世話になりました。よいお年をお迎えください！！

発行：多賀城市総務部 地域コミュニティ課

地域支援員 高橋 博、會澤和子 岩久保久実子、加藤由衣

連絡先 022-368-1141内線258

E-mail:simin-power@city.tagajo.miyagi.jp

# 地域支援員通信

1月号

## 総会が近づいてまいりました！

総会は会員の総意で会の方針を決定する、会員にとっては最も重要な会議です！！

1年間の事業報告と決算、新年度の事業計画と予算、役員改選等の重要事項は必ず総会に提案し、会員の審議・議決を経て実施していくことが必要です。

一般的な総会準備について地域支援員通信1月号と2月号の2回に分けて紹介します。

### 準備その1：総会資料の準備

#### ① 決算報告書の作成と監査

##### 収支計算書を作成

- 帳簿の記録を締め切り、締め日現在の現金残高を記録します。
- 帳簿に記載された収入、支出を科目ごとに集計します。
- 「前年度繰越金」と「次年度繰越金」がある場合は忘れずに書き入れます。
- 摘要（備考）欄を作り、活動内容と詳しい経費を加えると、よりわかりやすい決算報告書になります。

##### 会計監査

- 監査を受ける資料をすべて用意します。  
〔予算書、決算報告書、帳簿、領収書、通帳、メモなど会計に関わるすべての書類〕
- 監査には会長と会計役員が立ち会い、監事からの質問に対応します。
- 監事から不適切な部分や改善すべき点を指摘されたら、改善策について全体で話し合い、次年度に引き継ぎます。

- ② 新年度の事業計画と予算案の作成
- ③ 必要があれば会則の改定、補足の検討
- ④ 新年度役員の募集と役員案の作成

事前に役員会で話し合っておく

（総会で立候補を募りますが、立候補が期待できない場合は、あらかじめ候補者の内諾を得ておくことも・・・）

準備その2：総会直前の準備については2月号で紹介します。

## 住宅ニュース

### 桜木住宅



1月24日、「笑いヨガ」講座が開催されました。笑いヨガって？どんなことするの？体、硬いけどできるかしら？と緊張していた参加者も講師の楽しいお話と笑いヨガで、いつの間にか笑いの“つぼ”にはまり、何をしても笑いがこみ上げるようになってしまいました。動かしたのは顔の筋肉とお腹の皮くらいで、難しい動きは一つもなく、終わる頃には皆さんにニコニコ顔で、こんなに笑ったのは久しぶり、またやりたいねと言いながら帰って行かれました。

## 鶴ヶ谷住宅



守ってね。  
お願い！

## 駐車禁止です！

各棟の間の路上に一般車を止めることは禁止です。必ず守ってください。

## 来客用駐車場利用の方へお願い！

ダッシュボードの上に訪問する部屋番号を必ず載せてください。

宮内住宅の掲示板は風の通り道にあるため、掲示物が風で飛ばされることが悩みでした。そこで、厚手のビニールクロスを貼り、風で飛ばされないようにしています。マジックテープで開閉ができ、掲示物を貼れるように工夫されています。

## 掲示板の工夫を紹介



## 宮内住宅



## 桜木住宅



掲示板に必要な掲示物を貼るだけの十分なスペースがなく不便だったので、自治会で階段の手すりに紐で板を取りつけ掲示板を作りました。自治会関係のお知らせはこちらの掲示板を使い、とても見やすくなっています。

## 支援員見聞録：目から“うろこ”のショートメールの巻

先日、支援員の研修に行ってきました。今回の研修は「都市部における支え合いの地域づくり」というテーマで、兵庫県宝塚市の集合住宅（790戸、高齢化率が42%、40年前に建設）で、支え合い活動をしているグループの代表が活動の様子を報告してくれました。理事長の呼び掛けに有志で「すけっと見守り隊」を作り、安全パトロールや居場所づくり、小学校の支援等の他、有償で家事などの生活支援、修理支援を行っているそうです。おもしろかったのはショートメールでの安否確認でした。65歳以下の一人暮らしの男性から、週に1度ショートメールをするからそれで安否確認をしてもらいたいと要望があり、今は申し込みがあった方からショートメールを受けて安否の確認をしているとのことでした。そんな方法もあるのかと目からうろこでした！！

発行：多賀城市総務部 地域コミュニティ課

地域支援員 高橋 博、會澤和子 岩久保久美子、加藤由衣

連絡先 022-368-1141 内線258 E-mail:simin-power@city.tagajo.miyagi.jp

# 地域支援員通信

2月号

## 総会が近づいてまいりました！

住民自治会の総会は会員の総意で会の方針を決定する、最も重要な会議です！！

住宅入居者は総会に出席して1年間の事業報告と決算、新年度の事業計画と予算、役員改選等の重要事項について審議し表決(賛否の意思表示)することが大切です。

一般的な総会の資料準備については支援員だより1月号で紹介しましたので、2月号では資料作成後から当日までの準備について紹介します。

## 総会の準備の例

### ① 総会の日時のお知らせと総会資料の事前配布

- ・役員会で十分に打ち合わせを行い、開催通知、総会資料の作成・配布を行います。
- ・会議資料は事前に配布すると会議を効率的に進めることができます。
- ・開催通知には出席票、委任状もつけて配布。
- ・委任状には委任する相手を記入する欄を設けるのが一般的です。

### ② 総会当日の役割分担〈受付、司会、議長、報告・説明の担当者、書記(議事録)〉

- ・報告、説明の担当者は質問に対して適切な説明ができるよう関係書類を整えておきます。
- ・議長は総会で立候補を募りますが、立候補が期待できない場合は、あらかじめ候補者を検討しておきましょう。
- ・議長は議決をとる準備(挙手など)をしておくとい良いでしょう。

### ③ 出席する方は事前に総会資料に目を通しておくことも大切です！！



砂押川の橋



桜木北区雨水幹線



八幡公園通り



岩切駅の自由通路の建設

工事中  
で～す！



八幡公園通り

植樹された桜も工事の後、埋め戻されていきました。

# 三寒四温

今年は寒い冬でしたね！！住宅周辺で春を探してみました。



八幡神社ではつぼみが  
ふくらんで・・・



鶴ヶ谷住宅で見つ  
けた、花のつぼみ。



桜木住宅のプランター  
にも春が・・・



新田住宅の土手に  
つくしが顔出し。

## 支援員見聞録：小規模多機能って・・・なに？の巻

先日、仙台で小規模多機能自治(小さい拠点で住民ニーズにこたえる自主的な取り組み)についての研修を受けてきました。これから高齢化が進み介護や福祉にお金はかかります。子どもは少なくなって税収は減るし、老朽化したインフラ整備に年々益々お金がかかるようになる、さて、どうしましょう？これまでの仕組みや、考え方を考えていかないと・・・という内容でした。

ところで多賀城市の高齢化率ってどのくらいか、ご存知ですか？

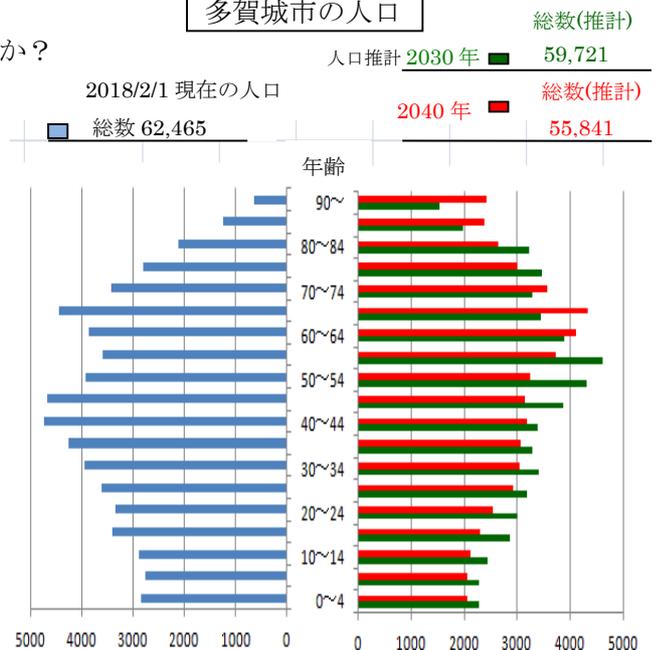
市全体の平均は 22%ですが、29%を超える地域は 73 地域中 11 地域あります(27 年国勢調査)。

18 歳未満との同居率は市全体では 26.58%(27 年国勢調査)、向こう 3 軒両隣の 6 軒中に子どもがいる家が 1.6 軒くらい、子どもの数も少なくなっています。将来の予測を見ると高齢化の問題は人ゴトとは思えないです。

少なくなる若者達の負担を考えると、すぐに大きな取り組みはできなくても、自分にできることって・・・？と考えさせられます。

例えば日頃のご近所同士のちょっとした助け合いや簡単なボランティア、ゴミの分別だって将来の若者の負担を減らす事につながるかも・・・。小規模多機能自治となると難しいですが、自分の日常と未来を重ね合わせて考えるいい機会になりました。

### 多賀城市の人口



発行：多賀城市総務部 地域コミュニティ課

地域支援員 高橋 博、會澤和子 岩久保久実子、加藤由衣

連絡先 022-368-1141内線258 E-mail:simin-power@city.tagajo.miyagi.jp